



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

# màt

**SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE**

**MODENA 19/26 OTTOBRE 2019**

**IX EDIZIONE**

**incontri | dibattiti | sport | arte | teatro | musica | cinema**

“ *...Perché solo coloro che  
sono abbastanza folli  
da pensare di poter  
cambiare il mondo  
lo cambiano davvero...*

”

**U**no dei temi centrali di Mèt - Settimana della Salute Mentale di Modena riguarda il pregiudizio associato ai disturbi psichiatrici e le strategie per combatterlo. Stigma e discriminazione verso le persone con problemi psichici sono ancora molto diffusi nel nostro Paese e molto poco viene fatto per modificare le false convinzioni da cui traggono origine. “Gli ostacoli alla guarigione non risiedono nella singola persona ma nella comunità cui appartiene” afferma Pat Corrigan, uno dei maggiori esperti internazionali sul tema. Questi ostacoli non riguardano solo le persone sofferenti, ma i loro familiari ed anche gli operatori quotidianamente impegnati nelle azioni di cura ed assistenza: le persone che sperimentano la sofferenza mentale conoscono il senso di colpa e di vergogna che accompagna lo status di “paziente psichiatrico”; i loro familiari subiscono l'emarginazione e la distanza espressa più o meno direttamente da amici e parenti; gli operatori assistono impotenti a pubbliche manifestazioni di solidarietà e riconoscenza, che tuttavia non si trasformano in azioni concrete di politica sanitaria e sociale.

Come affrontare le dannose conseguenze dello stigma? I tentativi sinora condotti non hanno prodotto risultati apprezzabili: informare correttamente il pubblico sui fatti, senza indulgere sulle mitologie della malattia mentale, è certamente importante. Ma i programmi educativi che inquadrano la malattia mentale come una patologia cerebrale, se da un lato hanno reso l'opinione pubblica meno propensa a incolpare le persone per le loro sofferenze, hanno dall'altro accresciuto una visione medico-centrica e alimentato lo scetticismo sul fatto che tali condizioni possano guarire. Anche le rare campagne nazionali di comunicazione sociale hanno sortito scarsi effetti, per la loro episodicità e genericità.

Incoraggiati dai risultati della ricerca, crediamo che le componenti fondamentali per contrastare discriminazione e pregiudizio sulla malattia mentale abitino nelle stesse comunità che esprimono questi atteggiamenti. Le iniziative più efficaci di lotta allo stigma sono quelle “a kilometro zero”, radicate cioè nella storia, nelle abitudini, nel sentimento collettivo delle persone che condividono un territorio e un destino.

La Settimana della Salute Mentale di Modena si struttura con questa convinzione, coinvolgendo nella sua costruzione annuale persone con esperienza vissuta di disagio psichico, familiari, cittadini, il mondo dell'associazionismo, della cooperazione, del volontariato, e naturalmente le istituzioni sanitarie e sociali che da questa partecipazione traggono indicazioni per il continuo adeguamento ai bisogni che cambiano.

E tuttavia, questo sforzo collettivo non potrà raggiungere il suo scopo se non attingerà ad un livello superiore di consapevolezza: quello cioè che considera lo stigma verso la malattia mentale alla stregua del razzismo, del sessismo, dell'omofobia; tutte forme di demonizzazione dell'altro-da-sé, ritenuto causa della perdita della purezza primigenia, che non ammette variazioni, che non tollera diversità. Della diversità invece, a partire da quella che alberga in ciascuno di noi, abbiamo tutti bisogno per evolvere e per vivere meglio. Ce lo ricorda una giovane donna con autismo, Greta Thunberg, capace in pochi mesi di promuovere un movimento mondiale contro il disfacimento dell'ecosistema. “L'autismo non è un “regalo” dice; “nella maggior parte dei casi è una lotta senza fine contro le scuole, i luoghi di lavoro e i bulli” e aggiunge: “Ho avuto la mia parte di depressione, alienazione, ansia e disturbi. Ma senza la mia diagnosi, non avrei mai iniziato gli scioperi scolastici. Perché sarei stata come tutti gli altri. Le nostre società hanno bisogno di cambiare, abbiamo bisogno di persone che pensano fuori dagli schemi e dobbiamo iniziare a prenderci cura l'uno dell'altro”. Per “abbracciare le nostre differenze”, per creare condizioni che rendano ciascuno capace di contribuire al benessere comune, occorrono nuovi modi per comprendere la realtà, anche quella della sofferenza mentale, per cambiare e migliorare il nostro approccio; e occorre un tempo e uno spazio per pensare assieme liberandoci dalle idee dominanti e pregiudiziali. La Settimana della Salute Mentale di Modena, siamo certi, sarà un'occasione per confrontare ragioni e sentimenti. Il dialogo aperto, si sa, fa bene alla salute mentale!

**Fabrizio Starace**

*Direttore DSMDP, Azienda Usl di Modena*

## PROGRAMMA

### SABATO 19 OTTOBRE

#### MODENA

**Ore 15.30**

*Parata d'apertura*

**Màt Pride**

**Marcia per l'inclusione, contro tutti i pregiudizi**

Il Màt Pride è la marcia per l'inclusione, contro tutti i pregiudizi. È anche la marcia di chi si prende cura della salute mentale, a partire da quella personale. Non ci sono distinzioni tra utenti, familiari ed operatori, ma solo persone in cammino. Non ci sono etichette, solo volti e voci che vogliono ritrovare il diritto a una cittadinanza attiva e al benessere, in un percorso condiviso e consapevole.

Durante la parata sarà presente la **Banda Cittadina "A. Ferri"** ed il gruppo di percussionisti "**Mattabanda**". La marcia si chiuderà a La Tenda con i saluti istituzionali.

**Dalle 15.00:** raduno e distribuzione magliette fino ad esaurimento scorte.

**Partenza in Largo di Porta Bologna, arrivo a La Tenda, Viale Monte Kosika – angolo Viale Molza, Modena**

**Ore 18.30**

**Musica, cibo e socialità**

**Aperitivo "Damàt"**

*A cura di Circolo Culturale Left-Vibra, Associazione Idee In Circolo, Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena, Lo Spazio Nuovo*

**Aperitivo** inaugurale di Màt con i Risatini "Ricerca Sapori Salentini" street food

**Biblioteca Vivente** realizzata in collaborazione con l'Arcigay di Modena

Accanto ad aneddoti sulla giornata ed anticipazioni sul festival non mancheranno: musica dal vivo, djsets, allietati da musica e bizzarrie di **Radioliberamente**

**Animazioni per bambini** a cura dei volontari

del "Magico Mondo"

Alle 20.30 **Music Against Disorders** presentano il nuovo disco "**Basta eroi**"

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

**Ore 21.00**

**Teatro**

**Siamo Stati ad Elsinore**

*A cura dell'Associazione Insieme a Noi e della Compagnia Fuali*

*Scritto e diretto da Francesca Iacoviello e Lisa Severo – Teatro Zenit*

Amleto rivisto e riletto dal gruppo di commedianti invitati ad Elsinore per incastrare Re Claudio. Sospeso nel tempo, un gruppo di attori rivive la celebre tragedia Shakespeariana, restituendo in essa la propria vita e la propria esperienza.

**Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena**

**Ore 22.00**

**Musica e socialità**

**al Vibra con i Màt!**

*A cura di Circolo Culturale Left-Vibra, Associazione Idee In Circolo, Lo Spazio Nuovo*

Dopo l'apericena ci si sposterà al Vibra club con la migliore musica per festeggiare l'avvio di "Màt - Settimana della Salute Mentale".

**Claver Gold e Gente Del Posto Live**

*Ingresso gratuito accreditati Màt*

*Ingresso a pagamento riservato ai soci Arci*

**Vibra Club, Via IV Novembre 40/A, Modena**

## DOMENICA 20 OTTOBRE

### MODENA

Ore 12.15

#### Santa Messa

Momento di raccoglimento e preghiera con utenti, familiari e operatori della Salute Mentale.

**Duomo di Modena**

Ore 14.00/18.00

#### Convegno e inaugurazione mostra fotografica

#### Relazioni che curano oltre i confini - Lo IESA: Inserimento Eterofamiliare Supportato di Adulti

*A cura dell'Associazione Rosa Bianca, Dipartimento Salute Mentale Azienda USL Modena, Comune di Modena, in collaborazione con Gianfranco Aluffi, Direttore scientifico e Referente del Servizio IESA ASLTO3 - Centro Esperto Regione Piemonte, Dymphna's Family*

Inaugurazione della mostra "SPAZIO, TEMPO, CONDIVISIONE: IESA. L'inserimento eterofamiliare supportato di adulti attraverso la fotografia partecipativa". Nel corso del convegno verrà approfondita la tematica dello IESA come metodologia di cura attraverso le testimonianze dei protagonisti, degli addetti ai lavori e della cittadinanza. Gianfranco Aluffi presenta "Dymphna's Family", l'edizione Italiana della rivista Europea sullo IESA. A metà dei lavori esibizione del coro dell'Associazione Rosa Bianca di Modena e in chiusura proiezione video.

**La Tenda, Viale Monte Kosica – angolo Viale Molza, Modena**

Ore 18.30/20.30

#### Teatro

#### La 194esima notte

*A cura di Teatrindifesi ed Associazione Idee In Circolo*

Spettacolo di Teatro Forum delle **Maddalene Matte**. Lo spettacolo è una domanda o una serie di domande incrociate sulla drammatica scelta di abortire, diritto a volte negato o reso

ancor più difficile dal sistema sanitario stesso. "Dopo la performance, mediante un ascolto non giudicante, gli spettatori sono chiamati a diventare spett-attori nel cercare soluzioni o alternative all'oppressione che come gruppo di donne più o meno folli abbiamo vissuto". L'obiettivo finale è quello di creare un sapere collettivo partecipando ad un vero atto di cittadinanza attiva.

**Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena**

### CARPI

Ore 12.00

#### Santa Messa

Momento di raccoglimento e preghiera con utenti, familiari e operatori della Salute Mentale.

**Cattedrale dell'Assunta, Carpi**

Ore 18.00

#### Mostra fotografica

#### Inaugurazione della mostra "Emozioni a colori"

*A cura del Gruppo fotografico Grandangolo BFI APS, dell'Associazione Al di là del muro ODV, di Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena, di Le Parole Ritrovate di Carpi*

La mostra è l'esito di un corso fotografico svolto in 5 incontri, durante i quali è stato scelto un tema da sviluppare, sono state fatte diverse "uscite" per fotografare, e sono state scelte le immagini da esporre. Le foto sono state accompagnate dalle emozioni che hanno suscitato, il tutto in modo partecipato e condiviso fra gli autori.

**Saletta della Fondazione Cassa di Risparmio di Carpi, Corso Cabassi 4, Carpi**

## COGNENTO

Ore 15.00

*Open day*

**Strani ma sani stili vita: agricoltura  
solidale, cucina, arte, benessere**

*A cura di Gruppo Gruppo Ceis – RTR-E La Barca, Cooperativa Sociale Piccola Città, in collaborazione con CSM di Pavullo, Associazione Trame 2.0 e Lerbalonga*

Laboratorio partecipato di cucina aperto alla cittadinanza. Le ricette rispettano la cucina stagionale e la produzione locale del territorio modenese, che ospita il progetto di rete commerciale **Faber coltivazioni biologiche, stagionali e km 0** e progetti di agricoltura sociale.

Alle 18.00 **“Assaggi di felicità”** esito del laboratorio teatrale di Greta Scaglioni in cui la performance, attraverso il gioco del teatro, trasforma parole, gesti e immagini in piccoli semi di felicità.

Alle 19.00 **buffet** preparato al pomeriggio: verdure, frutta, dolci, acque aromatizzate e pane fatto in casa.

**Residenza La Barca, Strada Borelle 176, Cognento**

di persone che forse non si sarebbero mai incontrate e per abituarsi a tenere il passo degli altri.

**Ritrovo: Giardino della Villa Comunale, Via Giovan Battista Bellucci 1, Vignola**

Ore 19.00

*Reading concerto*

**Wu Ming Contingent “La terapia del fulmine”**

*A cura del Circolo Arci Ribalta*

La terapia del fulmine è il racconto di ottant'anni di elettroshock attraverso musiche, testimonianze storiche, carte processuali, pagine di diario e testi originali composti per l'occasione.

Dal primo esperimento di Ugo Cerletti a Roma nel 1938, fino alle centinaia di TEC (terapie elettro-convulsivanti) che vengono utilizzate ancora oggi in Italia in oltre novanta strutture pubbliche e private... Passando per le sevizie del professor Coda, attraverso la ribellione di Antonin Artaud, fra le poesie di Alda Merini e le ossessioni di San Giovanni Calabria.

**Circolo Arci Ribalta, Via Zenzano 10, Vignola**

## VIGNOLA

Ore 10.30

*Inclusione Sociale*

**Camminare insieme**

*A cura di Associazione Insieme a Noi Tutti, Azienda USL Distretto di Vignola - Politiche per la Salute, CSM di Vignola e Fondazione di Vignola*

Una Camminata Insieme nel cuore della città di Vignola. Un percorso semplice, simbolico, adatto a tutti, soprattutto per chi ha più difficoltà, durante il quale un narratore del territorio, il professor A. Lodovisi, ci accompagnerà alla scoperta del patrimonio culturale della nostra cittadina. Camminare insieme facilita la socializzazione, aumenta l'autostima, stimola l'autonomia personale e la cura del sé oltre a promuovere stili di vita sani. Camminare insieme è un modo per abbattere i pregiudizi, per trovarsi a passeggiare a fianco

LUNEDÌ 21 OTTOBRE

## MODENA

Ore 09.00/13.00

*Convegno*

### Quale Psichiatria per una Comunità che cambia?

*A cura della Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze UNIMORE*

Verranno affrontati alcuni problemi della psichiatria: la carenza di operatori, le aspettative in mutamento circa la relazione di cura, il mandato sociale sul controllo del comportamento, i limiti del modello medico di malattia, le difficoltà nella lotta allo stigma.

Nikolas Rose, Professore di Sociologia al Kings College di Londra, svilupperà questi temi, trattati nella sua recente opera **Il nostro futuro psichiatrico** (2018).

Seguirà un contributo dei Medici in formazione specialistica UNIMORE e dibattito con interventi preordinati e del pubblico.

*Relatori: Nikolas Rose, Medici in formazione specialistica UNIMORE. Partecipano: Niccolò Colombini, Silvia Ferrari, Tiziana Flandi, Gian Maria Galeazzi, Giorgio Mattei, Giorgia Pifferi, Luca Pingani, Fabrizio Starace*

[Evento accreditato ECM: info pagina 27]

**Aula Magna Centro Servizi Facoltà di Medicina c/o Azienda Ospedaliero Universitaria, Largo del Pozzo 71, Modena**

Ore 9.00/13.30

*Convegno e inaugurazione mostra*

### Gli altri Toni. Il colore della cura, tra spazio e dignità

*A cura di Villa Rosa - Neomesia Mental Health*

Si inaugura la mostra di opere pittoriche, frutto di progetti riabilitativi, realizzate presso l'Ospedale Villa Rosa in oltre dieci anni di clinica. Intervengono esperti di salute mentale e riabilitazione sul tema dell'arte intesa come parte integrante dei percorsi di cura. A seguire, una riflessione sulla percezione del colore nell'architettura e nell'organizzazione degli spazi di cura. Non mancheranno riferimenti alle

opere di Antonio "Toni" Ligabue, il noto pittore di Gualtieri la cui storia e produzione artistica si accosta naturalmente agli autori e alle opere esposte all'interno della mostra.

*Relatori: Giovanni Ziosi, Giorgio Magnani, Cristina Polli*

**Sala Ex-Cappella - Future Education Modena, Largo Sant'Agostino 228, Modena**

Ore 14.00/18.00

*Convegno*

### Stress lavoro-correlato: quali implicazioni per la salute mentale?

*A cura della Scuola di Specializzazione in Psichiatria UNIMORE, del Dipartimento di Economia Marco Biagi UNIMORE, della Fondazione Marco Biagi*

L'evento intende approfondire la rilevanza dello stress lavoro-correlato per lo sviluppo dei disturbi psichiatrici in una prospettiva europea, focalizzandosi anche sulle sue possibili cause nell'ambito dell'organizzazione aziendale. Si approfondiranno in particolare le implicazioni della digitalizzazione e del "lavoro agile" per la salute dei lavoratori, le strategie di prevenzione dei rischi psicosociali, i correlati neurobiologici del disagio lavorativo e il fenomeno del burnout negli operatori della salute mentale. Intervengono esperti di salute mentale, medicina e psicologia del lavoro, economia e diritto del lavoro.

*Relatori: Tindara Addabbo, Ylenia Curzi, Tommaso Fabbri, Silvia Ferrari, Gian Maria Galeazzi, Fabriziomaria Gobba, Michele Mastroberardino, Giorgio Mattei, Alberto Modenese, Giovanni Nolle, Barbara Pistoressi, Elena Sarti, Jacopo Senatori, Fabrizio Starace*

**Aula 4 del Dipartimento di Economia Marco Biagi, Via Berengario 51, Modena**

Ore 18.30/20.30

*Incontro*

### La realtà che (r)esiste. Mutazioni e alterazioni nel rapporto tra verità e comunicazione

*A cura dell'Associazione Idee In Circolo, con il sostegno di Gazzetta di Modena*

La maggior parte delle persone danno per certo che TV, Giornali raccontino sempre verità certe. Ma siamo così sicuri che quello che i media ci raccontano tutti i giorni sia vero? Il tema della manipolazione dell'opinione pubblica è

particolarmente caro a realtà come la nostra, in quanto veicola pregiudizi e pensieri che poi ricadono sulle scelte della popolazione e sulle politiche della salute mentale.

*Relatore: Paolo Cianconi; modera Luca Gardinale*

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

**Ore 20.30**

**Film e dibattito**

**Gli inganni del corpo: cine-dibattito sui Disturbi del Comportamento Alimentare**

**Proiezione di "Briciole" di Ilaria Cirino (Italia, 2005)**

*A cura del Programma DCA Azienda USL di Modena-Azienda OU di Modena*

I disturbi alimentari sono diventati, nell'ultimo ventennio, una vera e propria emergenza per la salute mentale di adolescenti e giovani adulti. Guarire è possibile seguendo un percorso terapeutico multi disciplinare mirato. Al termine della proiezione verrà presentato il Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale dell'Azienda USL di Modena-Azienda OU di Modena; seguirà dibattito a cui parteciperanno gli operatori del programma DCA e i rappresentanti delle associazioni Cibo&GIOIA e Fanep.

**La Tenda, Viale Molza angolo Viale Monte Kosica, Modena**

## CARPI

**Ore 9.00/13.00**

**Punto informativo**

**Banchetto con punto di ascolto e di informazione sul Disagio Mentale**

*A cura dell'Associazione Al di là del muro ODV*  
L'Associazione Al di là del muro sarà presente con una propria postazione per dare informazioni, ascolto e sostegno a tutte le persone interessate. Saranno esposti i manufatti realizzati nei laboratori svolti dagli utenti.

**Ingresso Ospedale Ramazzini, Via Molinari 2, Carpi**

## CASTELFRANCO EMILIA

**Ore 21.00**

**Teatro**

**Le Stagioni di Mario**

*A cura di CSM Castelfranco Emilia*

**Le Stagioni di Mario** è il settimo spettacolo della Compagnia "Teatro delle Benz", che riunisce Utenti del Centro di Salute Mentale di Castelfranco Emilia. Lo spettacolo, nato come i precedenti da proposte e suggerimenti degli stessi interpreti, si sviluppa attorno alla figura quasi iconica della marionetta. Dal desiderio di affrancamento dalla condizione di "burattino", che si muove solo grazie ai fili cui è legato, prende vita un viaggio nelle stagioni dell'anno, che divengono metafora delle "stagioni della vita". Lo spettacolo, adatto a tutti, assume infine un profondo carattere introspettivo..

**Teatro Dadà, Piazza Curiel 26, Castelfranco Emilia**

## MIRANDOLA

**Ore 14.30/16.30**

**Open day**

**Conoscere i servizi che si occupano di Salute Mentale**

*A cura di CSM Mirandola, Cooperativa Gulliver, Liceo Morando Morandi di Finale Emilia*

Il Centro di Salute Mentale (CSM) è il servizio di primo riferimento per i cittadini con disagio psichico. L'open day si propone di aumentarne la visibilità, con particolare attenzione alle giovani generazioni e alle loro famiglie, nella direzione di abbattere lo stigma verso il disagio psichico. L'evento, che si ripeterà anche nelle giornate di mercoledì 23 e venerdì 25 ottobre 2019, è rivolto agli alunni del Liceo Morandi di Finale Emilia e ai loro familiari.

Gli studenti saranno accompagnati in un percorso guidato itinerante che toccherà il CSM di Mirandola, il Centro Il Ponte e gli Appartamenti Protetti.

**Sedi indicate, Mirandola**

---

## PAVULLO

---

**Ore 19.30/14.00**

**Convegno e sport**

**Strani ma sani stili di vita**

*A cura di SMA Pavullo, Uisp, Gruppo Ceis – RTR-E La Barca, Associazione Trame 2.0, Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena*

Convegno su alimentazione e corretti stili di vita, con particolare attenzione al coinvolgimento degli assistiti del CSM e dei loro familiari. L'obiettivo è quello di sottolineare l'importanza della promozione dei sani stili di vita. Coerenza e buon esempio rappresentano la parola chiave di questo percorso. Al termine del convegno si svolgeranno, lungo il perimetro del campo di aviazione, delle attività fisiche e si potranno degustare tisane e snack naturali (in collaborazione con Associazione Trame 2.0 e Residenza La Barca di Modena).

*Relatori: Enrico Tedeschini, Alberto Tripodi, Gustavo Savino, Andrea Abate, Christian Storti, Loris Ricci, Roberta Montecchi*

**[Evento accreditato ECM: info pagina 27]**

**Hangar di Pavullo nel Frignano - In caso di maltempo le attività fisiche si svolgeranno presso la Galleria del Centro Commerciale Campanella**

---

MARTEDÌ 22 OTTOBRE

---

## MODENA

---

**Ore 09.00/13.00**

**Convegno**

**Le trasformazioni dell'identità nel mondo di oggi: implicazioni giuridiche, amministrative e psicopatologiche**

*A cura della Scuola di Specializzazione in Psichiatria UNIMORE, della Rivista Sperimentale di Freniatria, del Dipartimento di Economia UNIMORE, della Fondazione Marco Biagi*

Affrontare oggi il tema dell'identità significa

confrontarsi con un caleidoscopio di mutevoli rappresentazioni, stereotipi, ruoli e relazioni in cui si verifica l'esistenza personale di ciascuno. Questo confronto può essere fonte di angoscia, dilemmi e confusione, ma può anche disvelare opportunità di cambiamento e di affermazione di nuovi legami, sensibilità e valori. Il convegno permetterà di riflettere su questo tema a partire dallo stimolo costituito dai contributi del fascicolo 2/2019 di Rivista Sperimentale di Freniatria, intitolato **Post-identità?**, i cui Autori contribuiranno al dibattito.

*Relatori: Nicolò Colombini, Silvia Ferrari, Gian Maria Galeazzi, Andrea Marchioni, Giorgio Mattei, Federica Pillo, Giulia Piscitelli, Tullia Russo, Stefano Tripi, Paolo Vistoli*

**[Evento accreditato ECM: info pagina 27]**

**Open Space della Fondazione Marco Biagi, Largo Marco Biagi 10, Modena**

---

**Ore 09.00/13.30**

**Seminario**

**ADOLESCENZA, PROTAGONISMO, PROSSIMITÀ: tracce significative di sinergie educative, sociali, sanitarie**

*A cura del Centro Adolescenza – Servizio di Psicologia dell'Azienda USL di Modena*

Il Piano Adolescenza 2018/2020 cerca uno sguardo innovativo nell'approccio all'adolescenza, partendo da una forte valorizzazione delle risorse presenti nei territori, nei servizi sociali e sanitari, nei ragazzi. Mettere in sinergia queste risorse fa nascere esperienze interessanti e feconde che meritano di essere condivise.

*Relatori: Anna Franca, Maria Teresa Palladino, Chiara Gabrielli, Maria Corvese, Giuliana Zanarini, Francesca Testi, Clea Sacchetti, Marco Bassani, Stefano Martinelli, Claudio Ferretti, Claudio Annovi, Marco Battini*

**Sala Pucci, Largo Pucci 40, Modena**

---

**Ore 14.30/16.30**

**Sport**

**Schiaccia che ti passa**

*A cura di Comunità Sottosopra, Cooperativa Gulliver, Uisp Modena*

Torneo di pallavolo fra squadre della salute mentale di diversi territori, un'occasione per stare insieme e passare una giornata intensa di sport, confronto e giovialità. Ogni squadra

partecipante porterà con sé il suo bagaglio tecnico ed esperienziale, che riguarda il campo da gioco ma anche il rapporto con tutto ciò che sta fuori dal rettangolo, il mondo esterno, con cui alle volte ci si confronta come squadra e non solo come singoli.

**Polisportiva Modena Est, Viale dell'Indipendenza 25, Modena**

**Ore 14.30/17.00**

**Convegno**

### **Facilitatori Sociali/ESP: A che punto siamo in Emilia Romagna?**

*A cura della Rete di coordinamento regionale Emilia Romagna ESP*

La Rete è un movimento composto da ESP e Facilitatori Sociali, Operatori dei Servizi e Cooperative, Volontari, Associazioni, Società di Servizi della Regione Emilia Romagna. La Rete riunisce realtà territoriali che condividono il valore dell'esperto per esperienza, che opera all'interno e in collaborazione con i servizi per promuovere percorsi di recovery, formazione e lavoro per le persone che hanno vissuto o vivono un disagio psico-sociale.

L'evento sarà l'occasione per raccontare ciò che si fa e ciò che si potrebbe costruire assieme, confrontandoci con le storie di ESP ed operatori della Lombardia.

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

**Ore 17.30/19.30**

**Convegno**

### **Supporto all'Inserimento Lavorativo - IPS: avvio del progetto a Modena**

*A cura di Dipartimento Salute Mentale di Modena, Nazareno Società Cooperativa Sociale, Fondazione Enaip Rimini, Associazione IPSILON Bologna*

Il modello IPS (Individual Placement & Support) è stato sviluppato negli anni '90 da Becker e Drake negli Stati Uniti ed ha dimostrato di essere la modalità più efficace per favorire l'inserimento nel mercato del lavoro delle persone con disagio psichico.

L'IPS fornisce, tramite un coach, il sostegno necessario alla ricerca, all'ottenimento e al mantenimento di un impiego all'interno del mercato del lavoro. Il seminario esporrà la metodologia del progetto e descriverà il recente

avvio del progetto su Modena.

*Relatori: Riccardo Sabatelli, Donatella Marrama, Nerina Dall'Alba, Elisa Pini*

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

**Ore 18.00**

**Laboratorio**

### **Sento chi sei - giochi di relazione per uscire dagli schemi**

*A cura di Cooperativa Sociale Mediando, Banca del tempo di Modena, CSM di Modena Est*

Il laboratorio si propone di attivare le risorse comunicative dei partecipanti, indipendentemente dai ruoli che rivestono nella società, per vedersi e riconoscersi come persone. La modalità è quella del gioco e della comunicazione non verbale, oltre ad un momento libero di feedback finale su ciò che si è vissuto e provato.

**Sala polivalente Windsor Park, Via San Faustino 155, Modena**

**Ore 21.00**

**Incontro**

### **Il gioco: ruolo, ricompensa, dipendenza**

*A cura di Associazione Culturale Trame 2.0*

Riflessioni sulle funzioni del gioco nello sviluppo umano, occasione di socializzazione e stimolo creativo. Quale ruolo può assumere il gioco? Il gioco può avere un uso terapeutico? Nei diversi interventi, le nuove sfide del rischio tra uso problematico, dipendenza patologica e il punto della situazione nel territorio modenese.

*Relatori: Andrea Tinteri, Luigi Petazzini, Andrea Bosi, Gerardo Bisaccia; modera Laura Solieri*

**La Tenda, Viale Molza angolo Viale Monte Kosica, Modena**

---

## FINALE EMILIA

---

Ore 09.00/13.00

### Seminario

#### Come tu mi vuoi: quando l'autostima dipende dall'altro

A cura del Liceo Morando Morandi di Finale Emilia, del CSM di Mirandola, del Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena, della Cooperativa Gulliver

Uno degli ostacoli che gli adolescenti possono incontrare sulla loro strada è la mancanza di autostima. Nella prima parte della mattinata si esploreranno il concetto di autostima e la sua importanza come fattore protettivo o elemento predisponente all'insorgenza di molti disturbi psichiatrici della giovane età, compresa la dipendenza affettiva. Seguirà la presentazione dello spettacolo **EsplorarSi** a cura del laboratorio teatrale del Social Point. Al termine verrà offerto un buffet preparato dagli utenti della comunità il Ponte.

Relatore: Roberta Covezzi

Aula Magna del Liceo Morando Morandi, Via Digione 20, Finale Emilia

---

## MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE

---

## MODENA

---

Ore 8.30/18.30

### Conferenza

#### Tutela della salute nei consumatori di sostanze

A cura di Settore Dipendenze Patologiche, Gruppo Ceis

Conferenza del sistema dei Servizi per le Dipendenze Patologiche della provincia di Modena. La tutela della salute delle persone con una dipendenza patologica e le strategie per prendersene cura, sono al centro di questo incontro. Il Sistema dei Servizi per le dipendenze mette a confronto esperienze e conoscenze, dalla prevenzione alla cura, in un'ottica di iniziativa e pro-azione, ed all'interno di scenari di consumo complessi e diversificati.

Relatori: Franca Francia, Fabrizio Starace, Giorgia Pifferi, Massimo Bigarelli, Vanni Borghi, Elena Oliva, Marco Sirotti; modera Claudio Annovi

[Evento accreditato ECM: info pagina 27]

Comunità La Torre, Stradello Poli 13, Modena

---

Ore 08.30/10.00

### Incontro

#### Mistica e follia

A cura di Grandezze & Meraviglie e Festival Musicale Estense

L'esperienza mistica definisce, in generale, un particolare stato di unione con il soprannaturale, con il divino, con l'Essere nella sua interezza. Questa esperienza è stata considerata nel corso dei secoli un dono eccezionale riservato a pochi eletti. Sarà la Chiesa a classificare volta per volta l'esperienza mistica come espressione del Sacro o del Maligno. Con la lenta ma progressiva laicizzazione della società il fenomeno mistico inizia ad essere assimilato ad altre dimensioni della mente e all'istituzione ecclesiastica si affianca, fino a sostituirla, la figura dello psicologo e dello psicanalista.

Relatori: Matteo Al Kalak, Paola Bigini, Paolo Vistoli

Aula B1.3 del Dipartimento di Studi Linguistici e Culturali, Largo Santa Eufemia 19, Modena

---

Ore 09.00/13.00

*Convegno*

## Autismo in età adulta: dall'analisi dei bisogni al dovere delle competenze

*A cura del Settore Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza del DSMDP di Modena*

L'evento intende portare l'attenzione sui disturbi dello spettro autistico in età adulta, in particolare nel giovane adulto. Partendo dall'analisi dei bisogni di salute che emergono nella fase di transizione dall'adolescenza all'età adulta, saranno esaminate le competenze atte a garantire i percorsi terapeutico-abilitativi e di socializzazione necessari a sostenere il progetto di vita.

*Relatori: Roberta Pinelli, Fabrizio Starace, Angela Russo, Paolo Stagi, Maria Luisa Scattoni, Serafino Corti, Roberto Cavagnola, Roberta Covezzi, Giovanna Barazzoni, Katia Tonnini, Erika Coppelli*

**Sala Panini della Camera di Commercio di Modena, Via Ganaceto 134, Modena**

Ore 09.00/13.00

*Seminario*

## Nessun Uomo è un'Isola, l'Auto Mutuo Aiuto come cultura della mutualità: riflessioni sulla metodologia e sulla pratica

*A cura dell'Associazione Servizi per il Volontariato di Modena, dell'Associazione Idee in Circolo e di Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena*

Il seminario si propone di condividere la metodologia dei gruppi AMA, presentando un lavoro svolto durante l'anno di mappatura delle realtà di Auto Mutuo Aiuto del territorio Modenese. Durante l'incontro verranno invitate realtà regionali ed inter-regionali per confrontarsi su metodologie e storie dell'auto mutuo aiuto.

*Relatori: Stefano Bertoldi, coordinamenti regionali ed inter-regionali gruppi AMA; modera Laura Solieri*

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

Ore 10.00/15.00

*Convegno*

## Convegno nazionale di Legacoopsociali sugli "Affidamenti di servizi in Salute Mentale"

*A cura di Legacoopsociali Nazionale, Reves*

Legacoopsociali propone una riflessione sulle modalità - tutt'altro che neutrali - di affidamento dei servizi pubblici in Salute Mentale. La qualità dei servizi per le/gli utenti e del lavoro per le operatrici e gli operatori ne dipendono essenzialmente. Dopo due momenti nazionali di riflessione interna sulle varie esperienze regionali, questa volta cogliamo l'occasione offerta da Mát per confrontarci con i giuristi e gli esperti, in collaborazione con REVES, la Rete europea delle città e regioni dell'economia sociale.

*Relatori: Stefano Rossi, Luciano Gallo, Luigi Martignetti, Fabrizio Starace*

**La Tenda, Viale Molza angolo Viale Monte Kosica, Modena**

Ore 10.00/13.00

*Sport*

## Buttala dentro o sei fuori

*A cura di Uisp Modena*

Settima edizione della manifestazione di calcio a 7 tra squadre formate da ragazzi ed operatori dei Centri di Salute Mentale della regione: sfide di calcio in amicizia per una giornata ricca di significati. Scenderanno in campo utenti dei Centri di Salute Mentale, giocatori presunti, ospiti graditi ed addetti ai lavori provenienti da diverse realtà del territorio.

**Polisportiva Saliceta, Stradello Chiesa di Saliceta San Giuliano 52, Modena**

Ore 16.00/18.00

*Incontro*

## Mi devi credere! Cantiere di socio-analisi narrativa svolto con un gruppo di assistenti familiari del Servizio aMoDo (Comune di Modena - CSS Modena)

*A cura di Cooperativa Sociale Aliante*

Restituzione del cantiere di socio-analisi narrativa svolto nel corso dell'anno con un gruppo di assistenti familiari del servizio



aMoDo. Si esporranno principalmente storie che riguardano la “sindrome Italia” una forma depressiva sviluppata dalle assistenti familiari che lavorano in Italia, ed anche narrazioni che interessano le condizioni di lavoro previste dal contratto nazionale per colf e badanti.

*Relatori: Sara Manzoli, Gian Piero Fiorillo, Patrizia Mazza, Luigi D'Apice*

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

**Ore 18.30/20.30**

**Incontro**

**Schiudere Soglie. Stati modificati (o non ordinari) di coscienza.**

*A cura dell'Associazione Idee in Circolo, Cooperativa Sociale Caleidos, in collaborazione con Associazione ORISS e Centro Studi Sagara*

Quasi tutti gli eventi legati a trance, possessioni e stati modificati di coscienza sono accompagnati da musica, suonata dal vivo o associata a un ritmo. La musica provoca, accompagna e sostiene l'esperienza con ritmi, timbri e frequenze, spostando la nostra attenzione dal tempo al ritmo, al ciclo, e con la danza, il movimento comune, la trance.

Il dispositivo del Respiro integrato, ispirato in particolare alla Respirazione Olotropica di Grof, coniuga la tradizione neuropsichiatrica occidentale e l'uso sapiente del respiro e della musica, promuovendo un'articolazione virtuosa col lavoro psicoterapeutico.

*Relatori: Barbara Mamone, Leonardo Coppo*

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

**Ore 20.00/23.30**

**Cibo e socialità**

**Cena col Mât**

*A cura di CoopAttiva - Cooperativa Sociale Onlus*

CoopAttiva ripropone la cena col Mât, serata di enogastrofollia. Cena-evento e laboratorio di cucina con gli utenti che curano la preparazione della cena, l'allestimento tavoli e il servizio, coordinati da professionisti del settore.

Il cibo rappresenta uno strumento di inclusione. Durante questa giornata di lavoro “insieme”, ci si prende cura di chi verrà, spostando l'attenzione da sé all'altro da sé, cercando di offrire un tempo e un luogo in cui il sapore, il profumo, l'accoglienza, l'incontro possano

assumere il significato di sentirsi “portatore di benessere”.

Cena su prenotazione entro il 18/10:

b.cornia@coopattiva.com – +39 349/6012079 – 059280962

**Polisportiva Sacca, Via Paltrinieri 80, Modena**

**Ore 21.00**

**Teatro**

**Abbandonare la nave (giovani eroi a cavallo di Argo)**

*A cura della Comunità L'Angolo*

Lo spettacolo è il risultato di un laboratorio teatrale il cui canovaccio è costruito con la partecipazione degli utenti della struttura. L'utilizzo del mezzo teatrale permette di operare un lavoro sottile che consente la possibilità di non mettere apertamente in campo vissuti e difficoltà ma ne favorisce l'emergere in modo silenzioso ed efficace.

**Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena**

## BOMPORTO

**Ore 21.00**

**Teatro**

**Le Stagioni di Mario**

*A cura di CSM Castelfranco Emilia*

**Le Stagioni di Mario** è il settimo spettacolo della Compagnia “Teatro delle Benz”, che riunisce Utenti del Centro di Salute Mentale di Castelfranco Emilia. Lo spettacolo, nato come i precedenti da proposte e suggerimenti degli stessi interpreti, si sviluppa attorno alla figura quasi iconica della marionetta. Dal desiderio di affrancamento dalla condizione di “burattino”, che si muove solo grazie ai fili cui è legato, prende vita un viaggio nelle stagioni dell'anno, che divengono metafora delle “stagioni della vita”. Lo spettacolo, adatto a tutti, assume infine un profondo carattere introspettivo.

**Teatro Comunale, Via Verdi 8/A, Bompporto**

## CARPI

Ore 15.00/18.00

*Cinema*

### Proiezione e commento del film "Dafne"

*A cura di Al di là del muro ODV, in collaborazione con l'Università Natalia Ginzburg e l'Università Mario Gasparini Casari*

Il film racconta la storia di Dafne, una donna di 35 anni, circondata da amici e conoscenti che le vogliono bene. Ha la sindrome di Down, ha un lavoro che le piace e vive insieme ai genitori, Luigi e Maria. Ma quando la madre muore all'improvviso, tutto cambia. Dafne è costretta ad affrontare non solo il lutto ma anche a sostenere il padre, sprofondato nella depressione. L'idea di intraprendere insieme un cammino in montagna verso il paese natale di Maria, sembra risollevare Luigi e scuotere il suo umore. Questo viaggio diventa per il padre e la figlia il modo di stare vicino e scoprirsi. La presentazione e il commento del film saranno a cura di Giuseppe Tibaldi e di Federico Baracchi.

**Cinema Space City, Via dell'Industria 41, Carpi**

## MIRANDOLA

Ore 14.30/16.30

*Open day*

### Conoscere i servizi che si occupano di Salute Mentale

*A cura di CSM Mirandola, Cooperativa Gulliver, Liceo Morando Morandi di Finale Emilia*

Il Centro di Salute Mentale (CSM) è il servizio di primo riferimento per i cittadini con disagio psichico. L'open day si propone di aumentarne la visibilità, con particolare attenzione alle giovani generazioni e alle loro famiglie, nella direzione di abbattere lo stigma verso il disagio psichico. L'evento è rivolto agli alunni del Liceo Morandi di Finale Emilia e ai loro familiari.

Gli studenti saranno accompagnati in un percorso guidato itinerante che toccherà il CSM di Mirandola, il Centro Il Ponte e gli Appartamenti Protetti.

**Sedi indicate, Mirandola**

## SASSUOLO

Ore 14.30/19.30

*Incontro*

### Premesse, creatività e criticità nei programmi di abitare supportato

*A cura di CSM Sassuolo, Unione dei Comuni del Distretto Ceramico, Associazione Incontromano, Associazione Insieme A Noi Tutti*

L'Housing indica abitare, ma la desinenza "ing" indica una progressione: l'abitare cioè non avviene una volta per tutte. Abitare è un vivere nel mutamento, un cammino perenne in un luogo dove si costruiscono relazioni, dove si conoscono persone, dove si è conosciuti e riconosciuti. Da tempo nel nostro Dipartimento sono attivi diversi percorsi abitativi per persone con disagio psichico nella progettazione dei quali si spazia attraverso molte variabili relative sia alla tipologia di contratto di locazione che alle modalità organizzative della convivenza e di gestione della quotidianità.

A seguire, esperienza e dimostrazione di body percussion del gruppo utenti del progetto Musicabilità di Formigine e aperitivo.

*Relatori: Federica Ronchetti, Pietro Pellegrini, Enzo Morgagni, Giancarlo Gibertoni, Federica Salvioi, Serena Apparuti, Wladimir Fezza, Alessandro Giatti, Giulia Riccò, Fabrizio Starace*  
*Interverrà: Gianfrancesco Menani sindaco di Sassuolo*  
**Auditorium Pierangelo Bertoli, Via Pia 108, Sassuolo**

---

## PAVULLO

---

**Ore 17.30/19.30**

### **Libri**

#### **La Relazione di Cura**

*A cura di Nazareno Società Cooperativa Sociale*

Presentazione del libro **La Relazione di Cura** e dibattito con l'autore. "Cura vuol dire: generosità di chi la compie e di chi la riceve senza sentirsi svalutato e impotente; capacità tecnica, per bilanciare gli interventi nelle persone fragili rispettando la loro complessità, ma allo stesso tempo essendo capaci di piccoli atti tra loro armonici, dei quali si deve misurare l'efficacia; (...) infine il silenzio, molte volte lo strumento più efficace per ascoltare e comunicare una cura che accompagna, si preoccupa, non pensa di avere ogni risposta utile a chi soffre" [dalla prefazione del libro di Marco Trabucchi].

*Relatori: Fabrizio Asioli, Sergio Zini*

**Sala Comunità Montana, Via Giardini 15, Pavullo**

**GIOVEDÌ 24 OTTOBRE**

---

## MODENA

---

**Ore 08.30/13.30**

### **Dibattito**

#### **Percorsi riabilitativi residenziali tra rischio di cronicità e recovery**

*A cura dell'Azienda USL Modena, del CSM di Pavullo, della Casa di Cura Villa Igea, della Casa di Cura Villa Rosa-Neomesia, del Gruppo Ceis - RTR-E La Barca*

Nel 2019 gli operatori delle diverse residenze attive nel nostro territorio, hanno avviato un confronto tra di loro sul significato dei percorsi residenziali con particolare attenzione alle varie fasi (proposta, progettazione, valutazione e dimissione) e alle modalità di raccordo con i vari servizi coinvolti e la comunità. Nel corso dell'iniziativa verranno presentate da autorevoli esperti le più recenti acquisizioni in tema di recovery, nonché diverse esperienze nazionali e locali. Sarà dato spazio anche alle esperienze di utenti e familiari.

*Relatori: Antonio Maone, Stefania Borghetti, Pina Caloro, Valeria Musiani, Cristiano Gazzani, Stefano Carafoli*

**La Tenda, Viale Molza angolo Viale Monte Kosica, Modena**

---

**Ore 9.00/13.00**

### **Seminario**

#### **Figli in penombra. Genitorialità e disagio psichico**

*A cura di Servizio di Psicologia Clinica*

La prevenzione del disagio nei figli di persone con disturbo psichico rappresenta un importante obiettivo di salute. I dati epidemiologici e la letteratura mostrano quanto l'intervento precoce riduca significativamente il rischio di morbosità nella popolazione. Il seminario si pone l'obiettivo di presentare i dati scientifici sul tema e di condividere le esperienze di ricerca, cliniche e personali dei relatori. In tale occasione sarà presentato il Progetto del Dipartimento di Salute Mentale della Ausl di Modena **Figli in Penombra**, realizzato grazie al finanziamento dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Modena.

*Relatori: Rosalba Di Biase, Giorgia Pifferi, Alberto Zanobio, Giovanni de Girolamo, Stefania Buoni, Fabrizio Starace*

**[Evento accreditato ECM: info pagina 27]**

**Sala Panini della Camera di Commercio di Modena, Via Ganaceto 134, Modena**

**Ore 13.00/15.00**

**Incontro**

## **Conoscere i disturbi del comportamento alimentare: informati su Anoressia e Bulimia. Speed-date con gli operatori del Programma DCA**

*A cura del Programma DCA Azienda USL Modena - Azienda OU di Modena, del Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze UNIMORE*

L'OMS ha incluso i disturbi dell'alimentazione tra le priorità per la tutela della salute mentale di bambini, adolescenti e giovani adulti. Solo una minoranza delle persone affette da questi disturbi riceve una diagnosi e un trattamento adeguato mentre l'identificazione precoce e l'inizio immediato della cura ne migliorano sensibilmente la prognosi. Utilizzando la formula speed-date, che consente di scambiare rapidamente ed efficacemente informazioni e contenuti salienti, ogni partecipante avrà 10 minuti di tempo per incontrare a rotazione ogni "esperto" nella sua postazione.

**Policlinico di Modena, area buffet del centro didattico  
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Largo del Pozzo 71,  
Modena**

**Ore 15.00/19.00**

**Laboratorio/workshop**

**Fuori di Zucca**

*A cura dell'Associazione Insieme a Noi e Trame 2.0*

Un percorso di esplorazione naturalistica a La Fonte per conoscere il paesaggio e studiare le sedimentazioni successive dell'urbanizzazione in un luogo simbolo della salute mentale alle porte di Modena. L'esplorazione sarà anche occasione per conoscere il nuovo progetto di "Agri-cura" per l'inclusione sociale e lavorativa delle persone seguite dai servizi di salute mentale. Durante il pomeriggio si svolgerà anche un laboratorio di riconoscimento di

erbe spontanee e si potrà collaborare con il laboratorio di cucina per il loro utilizzo alimentare.

**La Fonte, Strada Fonte San Geminiano Ovest 13,  
Modena**

**Ore 16.00/18.00**

**Incontro**

## **Dal disability manager al diversity manager: l'integrazione lavorativa di persone "fragili" e l'approccio alla "diversità" come opportunità**

*A cura del Consorzio di Solidarietà Sociale di Modena e di Cooperativa Sociale CoopAttiva*

La Regione Emilia Romagna riconosce nei soggetti dell'economia e dell'innovazione sociale, anche del terzo Settore, i driver strategici per lo sviluppo del territorio, dal punto di vista imprenditoriale ma anche della coesione sociale. L'iniziativa testimonia una esperienza locale di approccio al Disability Management, ovvero ad un orientamento gestionale che ha l'obiettivo di favorire l'inserimento delle persone con disabilità nel contesto lavorativo, promuovendo il reciproco adattamento - della persona e dell'azienda - al fine di superare le eventuali e rispettive situazioni di difficoltà.

*Relatori: Arturo Nora, Giuseppe Boschini, Gianmaurizio Cazzaroli, Augusta Nicoli, Cristina Marsanich, Maria Luisa Mirabella, Fabrizio Starace*

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

**Ore 18.00/21.00**

**Incontro**

## **Il lavoro come strumento di cura**

*A cura di Caleidos Cooperativa Sociale Onlus*

Tavola rotonda sul tema degli inserimenti lavorativi all'interno della sezione B della Cooperativa Caleidos, con focus specifico sugli inserimenti all'interno dell'area benessere animali. La conferenza ha l'obiettivo di far emergere quelli che sono i benefici dal punto di vista etico, psicologico ed economico, del recupero di persone svantaggiate attraverso il lavoro in quest'area.

*Relatori: Simone Caroli, Chiara Gabrielli, Giorgio Mattei, Grazia Migliuolo, Sandra Valli*

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

---

**Ore 18.30/20.30**

**Incontro**

**Quando si dà di matto, chi aiuta il Caregiver?**

*A cura di Uisp Modena, Residenza Anni Azzurri Ducale 1, Associazione G.P. Vecchi e Consorzio Creativo*

Incontro aperto a tutti con esperti del settore sul ruolo del caregiver e le sue difficoltà nel processo di assistenza al familiare. Proiezione di filmati con esperienze quotidiane tra impegno, frustrazioni, emozioni. Lettura di esperienze autobiografiche sul rapporto caregiver familiare e malato, tra sostegno e modelli di aiuto. Al termine dell'incontro, "Happy Hour Caregiver", aperitivo piacevole a base di socialità.

*Relatori: Francesca Neviani, Chiara Ricchi, Mirco Neri; modera Andrea Abate*

**Consorzio Creativo, Via dello Zono 5, Modena**

---

## CARPI

**Ore 20.00**

**Cibo e socialità**

**Incontro conviviale**

*A cura dell'Associazione Al di là del muro ODV*  
Cena sociale dell'Associazione per festeggiare l'undicesimo compleanno di attività.

Per info e prenotazioni: telefonare al +39 347/3587715 entro il 21/10

**Circolo Loris Guerzoni, Via Genova 1, Carpi**

---

## CASTELFRANCO EMILIA

**Ore 20.30**

**Cibo e socialità**

**Spallanzani food lab: la cena**

*A cura di Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena, dell'Istituto di Istruzione Superiore per le Tecnologie Agrarie e Servizi Lazzaro Spallanzani, del CSM di Castelfranco Emilia*

All'interno di **Spallanzani FoodLab**, progetto nato da una collaborazione dell'istituto Lazzaro

Spallanzani di Castelfranco con Social Point, i corsisti, oltre a potersi sperimentare nella preparazione di antipasti, primi, secondi e dolci e nel lavoro di brigata, hanno acquisito nozioni inerenti alla gestione della sala, alla mise en place, portandosi a casa competenze trasversali nell'ambito di organizzazione di eventi. Durante questa cena finale potrete assaggiare le ricette apprese all'interno del corso.

Prenotazioni obbligatorie a

socialpointmo@gmail.com entro il 21/10

**Istituto Lazzaro Spallanzani, Via Solimei 21, Castelfranco Emilia**

---

## VIGNOLA

**Ore 10.00/16.30**

**Seminario**

**Le nuove dipendenze: diagnosi e clinica**

*A cura del Settore Dipendenze Patologiche, DSMDP di Modena*

Oltre al gioco d'azzardo patologico esistono altre dipendenze comportamentali come l'utilizzo estremo di internet, dell'esercizio fisico, dell'attività sessuale, dello shopping. Però, eccetto il gambling, si nota ancora un lento incremento della domanda di aiuto da parte di utenti affetti dalle cosiddette "new addiction" e dei loro familiari.

Nel seminario, condotto dal Prof. Vincenzo Caretti, verranno esposti i correlati neurobiologici delle new addiction, la psicopatologia delle stesse, la comorbilità con le dipendenze patologiche e gli approcci terapeutici.

*Relatori: Vincenzo Caretti, Maria Pia Biondi, Claudio Annovi, Renzo Marzola*

**[Evento accreditato ECM: info pagina 27]**

**Sala dei Contrari della Rocca di Vignola, ingresso in Via Ponte Muratori, Vignola**

*Si ringrazia la Fondazione di Vignola per la concessione della sala.*

VENERDÌ 25 OTTOBRE

## MODENA

**Ore 9.00/13.00**

**Corso di formazione per giornalisti/ operatori della Salute Mentale. Giornalismo e salute mentale. Come i mass media influenzano la percezione pubblica della sofferenza mentale**

*A cura del DSMDP dell'Azienda USL Modena, Arci Modena, Associazione Stampa Modenese*

Il corso di formazione offre una riflessione sul ruolo della stampa nella lotta al pregiudizio e allo stigma verso chi soffre per problemi di salute mentale. Strumenti e buone pratiche, a partire dal rilancio della Carta di Trieste, per migliorare la comunicazione delle notizie riguardanti la salute mentale.

*Relatori: Carlo Verna, Giovanni Rossi, Fabrizio Starace, Francesco Santoianni, Peppe Dell'Acqua, Lorenza Magliano, Chiara Daina, Ettore Tazzioli, Barbara Manicardi, Rossella Sant'Unione, Anna Ferri*

[Evento accreditato ECM: info pagina 27]

[Evento accreditato ODG]

**Sala Leonelli della Camera di Commercio di Modena, Via Ganaceto 134 Modena**

**Ore 15.30/17.30**

**Libri**

**Presentazione di "La realtà non è di tutti" di Antonello D'Elia**

*A cura di DSMDP dell'Azienda USL Modena*

26 storie, 26 persone che si raccontano e raccontano al lettore le loro vite e le vicende che le hanno portate ad incrociare la Salute Mentale e le sue istituzioni. Pazienti, operatori, familiari, addetti ai lavori a vario titolo ma anche un barista, un giornalista, un magistrato, un regista e altri ancora: le loro storie individuali ricostruiscono la più grande storia della psichiatria e della salute mentale a quarant'anni dalla legge 180.

**La Tenda, Viale Molza angolo Viale Monte Kosica, Modena**

**Ore 18.30/20.00**

**Libri**

**Presentazione del libro "Mi dispiace, suo figlio è autistico"**

**di Gabriella La Rovere**

*A cura di Aps Il Tortellante e Aut aut Modena Onlus*

"È arrivato il momento di cominciare a considerare l'umanità come una polifonia di voci e strumenti differenti che, nonostante le dissonanze, suonano insieme". Sono le parole di una madre, che è anche un medico, nate accanto alla realtà di vivere ogni giorno una relazione speciale. Essere genitori di bambini, ragazzi (e un giorno adulti) autistici significa essere tramite tra il figlio e il mondo. Considerare la persona autistica come protagonista della propria vita è un obiettivo di sviluppo culturale e umano per tutti.

Seguirà un dibattito con l'Autrice Gabriella La Rovere, medico, giornalista, autrice di teatro e madre di Benedetta.

**Sala Ulivi, Viale Ciro Menotti 137, Modena**

**Ore 20.30**

**Musica, cibo e socialità**

**al Vibra con i MÀ!**

*A cura di Circolo Culturale Left Vibra, Radio LiberaMente, Associazione Idee in circolo, Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena*

Cena con Crescentine e Borlenghi con **Ozzy il Borlengaiò Matto**

**Figli dei Fiori di Pesco Live** (Tributo a Lucio Battisti) e **djset**

Cena su prenotazione: mail a [associazioneideeincircolo@gmail.com](mailto:associazioneideeincircolo@gmail.com) oppure +39 333/7561535 entro il 23/10

*Ingresso riservato ai soci Arci*

**Vibra Club, Via IV Novembre 40/A, Modena**

## CARPI

Ore 17.00/19.00

*Libri*

### La Relazione di Cura

*A cura di Nazareno Società Cooperativa Sociale*

Presentazione del libro **La Relazione di Cura** e dibattito con l'autore. "Cura vuol dire: generosità di chi la compie e di chi la riceve senza sentirsi svalutato e impotente; capacità tecnica, per bilanciare gli interventi nelle persone fragili rispettando la loro complessità, ma allo stesso tempo essendo capaci di piccoli atti tra loro armonici, dei quali si deve misurare l'efficacia; (...) infine il silenzio, molte volte lo strumento più efficace per ascoltare e comunicare una cura che accompagna, si preoccupa, non pensa di avere ogni risposta utile a chi soffre" [dalla prefazione del libro di Marco Trabucchi].

*Relatori: Fabrizio Asioli, Sergio Zini*

**Sala Loria, Via Pio Rodolfo 1, Carpi**

Ore 19.00/20.45

*Incontro*

### Rare Siblings: la sfida del DURANTE NOI

*A cura dell'Associazione Italiana Sindrome X Fragile*

Presentazione di una video staffetta di testimonianze di fratelli e sorelle di persone con sindrome x fragile, che raccontano i propri vissuti, timori, ricchezze e progetti per il futuro. Le testimonianze si rincorreranno da una città all'altra, percorrendo l'Italia, regione per regione, in una staffetta di testimonianze. I protagonisti verranno invitati a relazionare in sala, offrendosi alle domande e ai chiarimenti delle persone presenti.

*Relatori: Riccardo Fofi, Veronica Bozzo, Cesare Toti, Serena Angelucci, modera Sara Lanza*

**Sala Loria, Via Pio Rodolfo 1, Carpi**

## MIRANDOLA

Ore 8.30/13.00

*Open Day*

### Open Day Centri antifumo e Servizi di Pneumologia Ospedale di Mirandola

*A cura del Centro Antifumo di Mirandola e del Servizio Dipendenze Patologiche di Mirandola*

Iniziativa del Centro Antifumo di Mirandola in collaborazione con il Reparto di Pneumologia dell'Ospedale di Mirandola. Alla presenza degli operatori del centro antifumo-caf e operatori della pneumologia si effettuerà: distribuzione materiale centri antifumo, promozione dei centri antifumo, misurazione CO e test dipendenza/motivazionale, spirometrie, raccolte adesioni per corso CAF.

**Ospedale di Mirandola, Via Fogazzaro 6, Mirandola**

Ore 14.30/16.30

*Open Day*

### Conoscere i servizi che si occupano di Salute Mentale

*A cura di CSM Mirandola, Cooperativa Gulliver, Liceo Morando Morandi di Finale Emilia*

Il Centro di Salute Mentale (CSM) è il servizio di primo riferimento per i cittadini con disagio psichico. L'open day si propone di aumentarne la visibilità, con particolare attenzione alle giovani generazioni e alle loro famiglie, nella direzione di abbattere lo stigma verso il disagio psichico. L'evento è rivolto agli alunni del Liceo Morandi di Finale Emilia e ai loro familiari.

Gli studenti saranno accompagnati in un percorso guidato itinerante che toccherà il CSM di Mirandola, il Centro Il Ponte e gli Appartamenti Protetti.

**Sedi indicate, Mirandola**

Ore 15.30/18.00

*Incontro*

### Modelli dialogici nell'adolescenza. Un progetto regionale

*A cura di Associazione PensoPositivo ODV, DSMDP dell'Azienda USL Modena, Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale dell'Emilia Romagna*

È in corso di realizzazione una

sperimentazione, promossa dalla Agenzia Sanitaria e Sociale Emilia Romagna, nel Programma Adolescenza, dal titolo "L'approccio dialogico per l'integrazione inter-istituzionale e interprofessionale", che coinvolge alcune aree della Regione. L'approccio dialogico ha radici finlandesi, ma ha suscitato notevole interesse in molti altri Paesi, sia nel campo della salute mentale che nei processi di superamento delle attuali forme relazione tra i servizi alla persona (a silos paralleli). Nel corso del seminario verrà posta particolare attenzione alla presentazione dei "dialoghi anticipatori", che risultano efficaci nel campo dell'infanzia e dell'adolescenza.

*Relatori: Augusta Nicoli, Brigida Lilia Marta, Vanessa Vivoli, Pina Caloro, Emanuela Ricci, Nina Saarinen, Jimmy Ciliberto, Fausto Mazzi, Giuseppe Tibaldi*

**Sala Consiliare del Municipio di Mirandola, Via Giovanni Giolitti 22, Mirandola**

**Ore 18.00/19.00**

**Teatro**

**Sweet suite - Esito di laboratorio teatrale**

*A cura di Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena*

Un breve racconto agito. In mezzo alla ferita provocata 7 anni fa dal terremoto un gruppo di persone stimolerà spettatori, volontari ed occasionali, a guardare al concetto di fragilità da un altro punto di vista. Dopo che imponenti edifici antichi, simbolo di una robustezza di principi e valori crollano di fronte alla potenza di un evento naturale, la comunità riscopre la solidità delle relazioni. Per illuminare un volto è sufficiente il sorriso di un proprio simile. La gentilezza diventa un tesoro personale e collettivo che cresce quanto più lo si condivide.

**Ci.Ri.Po, Via Dorando Pietri 15, Mirandola**

## SASSUOLO

**Ore 19.00**

**Teatro**

**Il solitario Vincent. L'ansia del contatto umano nei colori di Vincent Van Gogh**

*A cura di: Border Trio - libero gruppo di ricerca culturale*

Il recital presenta in un racconto organico la narrazione della biografia di Vincent Van Gogh, la lettura recitata di brani tratti dalle lettere, dai documenti biografici e letterari, accompagnati da brani musicali eseguiti alla fisarmonica, in grado di rievocare e rappresentare la forza espressiva dell'artista. L'ipotesi è che Van Gogh fosse spinto da una radicale esigenza di contatto umano, di riconoscimento e reciprocità emotiva, frustrato dalla realtà della vita e trasformato positivamente in espressione artistica e pittorica. Letture recitate: Faustino Stigliani; narrazioni: Maurizio Casini e Fabiola Ganassi; musiche: Claudio Ughetti.

**Auditorium Pierangelo Bertoli, Via Pia 108, Sassuolo**

SABATO 26 OTTOBRE

## MODENA

Ore 10.30/14.00

### Sport

#### Pedalér da Mât

*A cura di Comunità La Torre e Casa Mimosa del Gruppo Ceis, Aliante Cooperativa Sociale e Idee in Circolo*

Pedalata non competitiva di chiusura della Settimana della Salute Mentale, giunta alla terza edizione. Il ritrovo è previsto alle ore 10.30 presso la Comunità La Torre in Stradello Poli, 13 (Modena), con un caffè di benvenuto. Si partirà alle ore 11.30 per affrontare un percorso sicuro di appena 6 km, adatto ad adulti e bambini, per arrivare allo Spazio Nuovo, in cui dalle 13.00 si terrà il Pasta Party. I partecipanti della pedalata dovranno essere muniti della propria bicicletta.

**Partenza dalla Comunità La Torre, Stradello Poli 13, Modena**

**Arrivo a Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

Ore 17.00/18.00

### Libri

#### I libri del cambiamento

*A cura di Collana 180*

Nell'ottobre del 2009 nasce l'idea della Collana 180. Pier Aldo Rovatti, Peppe Dell'Acqua e Aldo Mazza si domandano come la storia del cambiamento, le conoscenze, il sapere critico possano sopravvivere alla smemoratezza generale. Ma anche come giovani, che si apprestano ai mestieri della salute e della salute mentale, possano ritrovare una traccia da seguire per non disperdere il patrimonio che si è venuto a creare nel nostro Paese. In occasione della Settimana della Salute Mentale la Collana 180 vuole proporre uno spazio per discutere di come una preziosa esperienza possa essere tenuta viva.

**La Tenda, Viale Molza angolo Viale Monte Kosica, Modena**

Ore 18.30/20.30

### Cinema e libri

#### La città che cura

*A cura di Collana 180*

Il docufilm di Erika Rossi **La città che cura** (2018 – TICO film) e l'omonimo libro **La città che cura. Microaree, periferie della salute** a cura di G. Gallio e M. G. Cogliati Dezza (Collana 180 - Edizioni Alphabeta Verlag, 2018) entrano in una periferia come tante, quella di Ponziana a Trieste, in cui la solitudine, le difficoltà, la mancanza di reti sociali rendono faticosa la vita degli abitanti. Ma grazie al progetto di salute pubblica presente nel quartiere si aprono nuove opportunità, nuovi scenari di vita in cui mettersi nuovamente in gioco.

*Relatori: Maria Grazia Cogliati, Erika Rossi, Fabrizio Starace*

**La Tenda, Viale Molza angolo Viale Monte Kosica, Modena**

## CARPI

Ore 10.00/13.00

### Parata

#### Parata Cirq Aut Art

*A cura di Associazione Culturale Incontrarti, Associazione Sopra le righe dentro l'autismo, I ragazzi del circo Strass*

Parata conclusiva che coinvolge i bimbi delle scuole dell'Unione Terre D'Argine che hanno partecipato al progetto Cirq Aut Art, un progetto di inclusione di circo, arte e teatro rivolto a ragazzi dagli 11 ai 18 anni, con particolare attenzione al coinvolgimento di ragazzi con disturbo dello spettro autistico; organizzato da tre associazioni attraverso la progettazione nei piani di zona delle Terre d'Argine nel bando regionale 2018. La parata coinvolgerà il territorio dell'Unione Terre d'Argine attraverso la comunicazione e la sensibilizzazione.

**Partenza da Piazza Garibaldi, arrivo al Cortile del Castello, Carpi**

## NONANTOLA

Ore 21.00

*Teatro*

### E dunque io guerro. Variazioni sull'invincibilità

*A cura di Comunità Terapeutica Casa San Matteo e Gruppo Ceis*

Lo spettacolo teatrale è il risultato del laboratorio condotto da Francesca Iacoviello, che si occupa anche della regia. Il testo nasce da un lavoro corale in cui sono coinvolti operatori e ospiti della struttura che settimanalmente si sperimentano all'interno del laboratorio attraverso le tecniche teatrali. L'espressione di sé che scaturisce dai "movimenti emotivi" generati dalla teatro-terapia diventa elemento terapeutico di notevole importanza all'interno del percorso terapeutico.

**Teatro Troisi, Via delle Rimembranze 8, Nonantola**

## SAN FELICE SUL PANARO

Ore 9.00/16.00

*Incontro*

### FieraMente - Conoscere le parole della salute mentale

*A cura di Cooperativa Gulliver, CSM Mirandola, Liceo Morando Morandi di Finale Emilia, Associazione PensoPositivo ODV*

Le parole che si utilizzano per parlare di salute mentale sono molto importanti; utilizzare le parole giuste può aiutare a ridurre lo stigma. Lo stato di salute mentale è solo un aspetto della vita di una persona, non la sua caratteristica. Nessuno è la malattia da cui è affetto. Attraverso un percorso a postazioni successive, i partecipanti, organizzati in coppie (un ragazzo/a e un suo familiare), saranno invitati a discutere, giocare, confrontarsi sui significati e usi delle parole della salute mentale. Le postazioni saranno gestite da utenti e operatori della comunità Il Ponte e del CSM di Mirandola.

**Comunità Psichiatrica Il Ponte, Via Ferrino 940, San Felice sul Panaro**

## VIGNOLA

Ore 11.00/13.00

*Incontro*

### Inaugurazione Centro Diurno Il Gelso. La funzione del Centro Diurno nella rete dei Servizi della Salute Mentale

*A cura di Casa di Cura Villa Igea e Centro Salute Mentale di Vignola*

Presentazione del progetto da parte degli operatori del Centro Salute Mentale di Vignola, dei referenti del Centro Diurno di Villa Igea e di tutti i partner della rete dei servizi coinvolti (Servizio Sociale Territoriale, Associazione Insieme a Noi Tutti, CSR Il Ciliegio, Progetto Social Point, Cooperativa Sociale Aliante). Sono previsti, inoltre, interventi e testimonianze degli utenti e degli operatori del Centro Diurno. Taglio del nastro e racconto fotografico del percorso di progettazione e nascita del nuovo servizio a cura del Servizio Dipendenze Patologiche.

**Centro Diurno Il Gelso di Villa Igea, Via Nino Tavoni-Via dei Gelsi 12/3, Vignola**

Ore 14.00/21.00

*Musica e socialità*

### Le due facce di Giano: La follia è di tutti

*A cura di Centro Salute Mentale di Vignola, Servizio Dipendenze Patologiche di Vignola, Fondazione di Vignola, Associazione Insieme a Noi Tutti, Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena, Le Parole Ritrovate Vignola, Centro per le famiglie dell'Unione Terre di Castelli, Politiche giovanili dell'Unione Terre di Castelli, Servizio Sociale Territoriale Unione Terre di Castelli, Istituto Primo Levi, Associazione Ago, filo e dintorni di Zocca*

**Le due facce di Giano:** il titolo vuole mettere in luce l'ambivalenza che non è solo delle persone con fragilità ma appartiene a noi tutti. L'isolamento e l'esclusione nascondono spesso il desiderio di essere partecipi e protagonisti nella propria vita e nella comunità. Le iniziative della piazza evidenziano che insieme possiamo mettere in gioco le risorse di tutti.

> Ore 14.00/21.00

### **Spilla on Instagram a Måt - I giovani raccontano come se la vivono**

La mostra **Spilla on Instagram** è il risultato di un laboratorio di ricerca fotografica rivolto a un gruppo di giovani con l'obiettivo di raccontare il loro vissuto partendo da tre parole chiave: appartenenza, identità e famiglia d'origine. Un connubio di fotografia e ricerca-azione ispirato alla metodologia del Photovoice, grazie al quale i ragazzi e le ragazze coinvolti hanno realizzato foto, si sono confrontati e hanno tradotto in parole i concetti rappresentati nelle immagini.

> Ore 15.00/17.00

### **Giochi di Piazza e Tavoli informativi**

> Ore 15.30/16.30

#### **Musica Itinerante**

Canti e coreografie realizzate dal Coro Levox, un gruppo di studenti dell'Istituto Superiore Levi di Vignola.

> Ore 16.00/20.00

#### **Le parole non dette**

Un muro, due lati: uno per i figli, l'altro per i genitori. I figli potranno scrivere su un lato ciò che non riescono a dire ai genitori e i genitori potranno scrivere quello che non riescono a dire a un figlio o ad una figlia nell'altro.

> Ore 18.00/20.00

#### **Le due facce di Giano: arte libera**

Mostra fotografica che racconta la storia di un utente della casa di reclusione di Castelfranco Emilia: dalla sua quotidianità, alle attività che svolge ogni giorno ai pensieri che si susseguono nella sua mente. Le fotografie saranno accompagnate da didascalie e saranno presentate dagli operatori che hanno costruito la mostra.

> Ore 18.00

#### **Aperitivo analcolico**

In collaborazione con il Bar Italia e l'Osteria della Vecchia Piazza. Saranno presenti gli operatori con un punto informativo e distribuzione di materiale inerente a sani stili di vita.

Piazza dei Contrari, Vignola

(in caso di maltempo gli eventi si svolgeranno nei locali della Meridiana, della Rocchetta e sotto al portico della Rocca di Vignola)

Ore 21.00

#### **Reading musicato dal vivo**

### **La follia e il suo doppio di Ninotchka project**

*A cura del Circolo Arci Ribalta*

Reading teatrale musicato di Ninotchka project, dedicato alla figura di Franco Basaglia.

Basaglia, tutto sommato aveva un'idea molto semplice: il folle non è un malato infettivo e, soprattutto, è una persona che chiede di vivere in un ambiente umano, nel mondo, fuori da ogni coercizione. Franco Basaglia fu ispiratore e promotore materiale di quella legge che riformò la psichiatria italiana sancendo la chiusura dei manicomi e sovvertendo l'equivalenza per cui la malattia mentale era associata alla reclusione e alla tortura. La cosiddetta follia non doveva più essere considerata il discriminare per impedire ai malati di avere una vita personale e li liberava dalla condizione di prigionieri e criminali.

**Circolo Arci Ribalta, Via Zenzano 10, Vignola**

## MOSTRE DELLA SETTIMANA

### MODENA

#### Mostra

**SPAZIO, TEMPO, CONDIVISIONE: IESA.**  
L'inserimento eterofamiliare supportato di adulti attraverso la fotografia partecipativa.

**Inaugurazione: domenica 20 ore 14.00**

*A cura di Servizio IESA ASL TO3 - Centro Esperto Regione Piemonte, Rosa Bianca e CSM Modena Est*

Lo IESA (Inserimento Eterofamiliare Supportato di Adulti) rappresenta una peculiare possibilità di inclusione sociale e consiste nell'eleggere a luogo di cura le case di volontari che mettono a disposizione la propria quotidianità per accogliere persone adulte in difficoltà. La mostra segue 3 filoni concettuali: lo SPAZIO di interazione, il TEMPO inteso in senso ampio, e i momenti della CONDIVISIONE umana, per promuovere lo IESA: uno strumento riabilitativo dagli ottimi risultati terapeutici, attraverso la fotografia partecipativa.

**La Tenda, Viale Molza angolo Viale Monte Kosica, Modena**

#### Mostra fotografica

**"Trova l'intruso" di Maurizio Bergianti**

**Dal 20 al 25 Ottobre**

**Orari: da domenica 20 a giovedì 24 ottobre 10.00/12.00 e 15.00/17.00**

*A cura di A di là del muro ODV, Associazione Insieme a noi e Gruppo fotografico Grandangolo BFI*

La mostra, dal titolo provocatorio, attraverso fotografie di utenti, familiari e volontari delle associazioni attive nell'ambito della salute mentale, si propone di combattere pregiudizi e stigma che gravano su chi soffre di disagio psichico.

**Sala polivalente Windsor Park, Via San Faustino 155, Modena**

#### Mostra pittorica

**Gli altri Toni. Il colore della cura, tra spazio e dignità.**

**Inaugurazione lunedì 21 ottobre ore 9.00**

**Chiusura sabato 26 ottobre ore 19.00**

**Orari: da martedì a venerdì 17.00/19.00 e sabato 16.00/19.00**

*A cura di Villa Rosa - Neomesia Mental Health*  
Villa Rosa organizza una mostra delle opere pittoriche realizzate dai pazienti che negli anni hanno avuto accesso alla clinica. Molte opere hanno valicato i confini dell'ospedale, si trovano in collezioni private e hanno ottenuto successo, determinando un cambiamento nella sintomatologia e nella qualità di vita dei soggetti stessi. Altre invece adornano le pareti della clinica, conferendo bellezza e dignità agli spazi di cura.

**Sala Ex-Cappella - Future Education Modena, Largo Porta Sant'Agostino 228, Modena**



---

## CARPI

### Mostra fotografica

#### Emozioni a colori

Inaugurazione domenica 20 ottobre ore 18.00

Orari: giovedì 10.30/12.30 - sabato e domenica:  
10.30/12.30 e 16.30/19.00

*A cura del Gruppo fotografico Grandangolo BFI APS, dell'Associazione Al di là del muro ODV, di Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena, di Parole Ritrovate di Carpi*

La mostra è l'esito di un Corso fotografico svolto in 5 incontri, durante i quali è stato scelto un tema da sviluppare, sono state fatte diverse "uscite" per fotografare, e sono state scelte le immagini da esporre. Le foto sono state accompagnate dalle emozioni che hanno suscitato, il tutto, come sempre, sempre in modo partecipato e condiviso fra gli autori.

**Saletta della Fondazione Cassa di Risparmio di Carpi,  
Corso Cabassi 4, Carpi**

---

## VIGNOLA

### Mostra Itinerante

#### La settimana si tinge di giallo

*A cura di CSM di Vignola, Associazioni dei Commercianti e Pro-Loco, con l'appoggio dei Comuni dell'Unione Terre di Castelli e del Comune di Montese*

Quadri, fotografie, frasi, poesie e oggetti elaborati dagli utenti del Centro Salute Mentale, minori e anziani coordinati dal Servizio Sociale Territoriale, familiari e operatori che, nel corso della Settimana della Salute Mentale, allestiranno le vetrine dei negozi dei centri storici dei Comuni dell'Unione Terre di Castelli e del Comune di Montese. Le opere, insieme ai manifesti e alle locandine di Mèt tingeranno di giallo tutta la settimana.

**Centri storici dei Comuni del Distretto Terre di Castelli e  
Comune di Montese**

---

## CASTELFRANCO EMILIA

### Mostra Laboratorio Artistico

#### Artisticamente

Orari: da lunedì a venerdì 8.30/13.00 – mercoledì  
15.00/17.00

*A cura di Comunità Terapeutica Casa San Matteo e Distretto USL Castelfranco Emilia*

La mostra è il frutto del laboratorio "Artisticamente" che da anni viene realizzato all'interno della comunità terapeutica "Casa San Matteo". L'attività si propone di stimolare l'espressività attraverso un canale poco esplorato come quello delle arti figurative. Al laboratorio partecipano in maniera trasversale gli ospiti della comunità terapeutica. Il progetto rappresenta un'importante risorsa per l'espressione di sé; attraverso le tecniche pittoriche e la realizzazione di opere gli ospiti si sperimentano in un nuovo ambito ricco di soddisfazioni.

**Casa Della Salute, Piazzale Grazia Deledda,  
Castelfranco Emilia**

## EVENTI PRE-MAT

### MODENA

**Mercoledì 16 ottobre, ore 18.30**

*Incontro*

#### **Salute umana e farmaci: tra business e bisogni**

*A cura di Idee in Circolo, Lo Spazio Nuovo, Circolo Culturale Left Vibra, Rete Alimentazione Ribelle*

Quanto la salute mentale è un business per le case farmaceutiche? Prendersi cura della propria salute in modo autonomo e consapevole è di vitale importanza per non rimanere imbrigliati nelle maglie di un sistema che rischia di creare sempre più malati.

*Relatore: Linda Guerra*

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

**Venerdì 18 ottobre, ore 22.00**

*Musica e socialità*

#### **al Vibra con i Mát!**

*A cura di Circolo Culturale Left Vibra, Radio LiberaMente, Associazione Idee in circolo, Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena*

**Bizzarri X**, la festa per i 10 anni di Bizzarri Records

**Lion D, Raphael, Raina & Ginko** (Villa Ada), **Terron Fabio** (Sud Sound System), **Ras Tewelde** backed by **Livity Band**

*Ingresso a pagamento riservato ai soci Arci*

*Ingresso gratuito accreditati Mát*

**Vibra Club, Via IV Novembre 40/A, Modena**



# EVENTI POST-MAT

## MODENA

**Venerdì 8 novembre, ore 21.00**

**Cinema**

### **Miglior Matti Che Corti**

*A cura di Arci Modena, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell'Azienda USL Modena, Ucca, Tilt Associazione Giovanile, Ennesimo Film Festival, Modena Viaemili@docfest, con il patrocinio di Regione Emilia Romagna, Provincia di Modena, Comune di Modena, UNIMORE. Media partner TRC' e Gazzetta di Modena*

Il concorso di cortometraggi, giunto alla sua quinta edizione, promuove una cultura di inclusione, di sensibilizzazione e di lotta al pregiudizio, indagando il mondo della salute mentale e le storie di chi lo vive. Il bando ha ricevuto quest'anno 113 film provenienti da tutto il mondo, tra i quali sono stati selezionati gli 8 finalisti che saranno visibili in occasione di questa serata organizzata all'interno del Modena Viaemili@docfest 2019.

Durante la serata verranno assegnati il **Premio Vittorio Saltini**, deciso dalla giuria tecnica e il Premio del pubblico, deciso dal pubblico attraverso il voto sulla scheda distribuita in sala.

**Cinema Multisala Astra, Via Francesco Rismondo 21, Modena**

**Sabato 9 novembre, ore 9.30/13.00**

**Convegno**

### **L'Arci e la Salute Mentale**

*A cura di Arci Nazionale, Arci Modena*

I circoli e le associazioni di promozione sociale (e non) che si occupano di Salute Mentale nelle proprie comunità, si incontreranno per confrontarsi in un convegno aperto al pubblico. L'iniziativa sarà l'occasione per uno scambio di know-how e buone pratiche tra i partecipanti e fare il punto della situazione tra le realtà Arci a livello nazionale.

*Relatori: Francesca Chiavacci, Fabrizio Starace*

**Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena**

**Domenica 9 febbraio**

**Seminario**

### **Il sentiero del teatro accanto alla follia**

*A cura di Teatro dei Venti*

Seminario del maestro Giuliano Scabia dal titolo **Il sentiero del teatro accanto alla follia**. Il Seminario della durata di 6 ore, ospitato negli spazi del Teatro dei Venti, sarebbe rivolto a professionisti del teatro e della salute mentale, attori, operatori teatrali e sociali, ma anche appassionati di teatro e poesia.

Info e prenotazioni presso:

info@teatrodeiventit.it o +39 389/7993351

**Teatro dei Venti, Via San Giovanni Bosco 150, Modena**

## **LA SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE È REALIZZATA GRAZIE AL SOSTEGNO DI:**

Assessorato alle Politiche per la Salute Regione Emilia-Romagna, Servizio Salute Mentale, Dipendenze Patologiche, Salute nelle Carceri  
Azienda USL di Modena  
Camera di Commercio di Modena  
CSM dei Comuni della Provincia di Modena  
Fondazione Cassa di Risparmio di Modena  
Fondazione Cassa di Risparmio di Carpi  
Fondazione di Vignola  
Regione Emilia Romagna

## **CON IL PATROCINIO DI:**

Comune di Modena  
Provincia di Modena  
Unione Comuni del Sorbara  
Unione Comuni Distretto Ceramico  
Unione Comuni Modenesi Area Nord  
Unione dei Comuni del Frignano  
Unione Terre D'Argine  
Unione Terre di Castelli  
Comune di Carpi  
Comune di Castelfranco Emilia  
Comune di Mirandola  
Comune di Nonantola  
Comune di Pavullo nel Frignano  
Comune di Sassuolo  
Comune di Vignola  
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

## **ORGANIZZAZIONE:**

Arci Modena

Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale dell'Emilia Romagna, Arcigay, Arci Nazionale, Associazione Ago, filo e dintorni di Zocca, Associazione AI di là del muro ODV, Associazione Aut Aut, Associazione Cibo&GIOIA, Associazione Culturale Incontrarti, Associazione Giovanile Tilt, Associazione G.P. Vecchi, Associazione Idee In Circolo, Associazione Il Tortellante, Associazione Incontromano, Associazione Insieme a Noi, Associazione Insieme A Noi Tutti, Associazione IPSILON Bologna, Associazione Italiana Sindrome X Fragile, Associazione ORISS, Associazione PensoPositivo, Associazione Rosa Bianca, Associazione Servizi per il Volontariato di Modena, Associazione Sopra le righe dentro l'autismo, Associazione Stampa Modenese, Associazione Trame 2.0, Associazioni dei Commercialisti e Pro Loco dei Comuni dell'Unione Terre di Castelli e del Comune di Montese, Auditorium Pierangelo Bertoli, Azienda USL Distretto di Castelfranco Emilia, Azienda USL Distretto di Vignola - Politiche per la Salute, Azienda USL Modena - Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Banca del tempo di Modena, Banda Comunale A. Ferri, Bizzarri X, Border Trio - libero gruppo di ricerca culturale, Casa di Cura Villa Igea, Casa Mimosa, Centro Adolescenza - Servizio di Psicologia dell'Azienda USL di Modena, Centro Antifumo di Mirandola, Centro per le famiglie dell'Unione Terre di Castelli, Centro Studi Sagara, Circolo Arci Ribalta, Circolo Culturale Left-Vibra, Circolo Loris Guerzoni di Carpi, Ci.Ri.Po Mirandola, Claver Gold, Collana 180, Compagnia "Teatro delle Benz", Compagnia Fualì, Comunità Il Ponte, Comunità L'Angolo, Comunità La Torre, Comunità Sottosopra, Comunità Terapeutica "Casa San Matteo", Consorzio Creativo, Consorzio di Solidarietà Sociale di Modena, Cooperativa Gulliver, Cooperativa Sociale Aliante, Cooperativa Sociale Caleidos, Cooperativa Sociale CoopAttiva, Cooperativa Sociale Mediando, Cooperativa Sociale Nazareno, Cooperativa Sociale Piccola Città, Coordinamento Provinciale Gruppi AMA, Coro Levox, Dymphna's

Family, Dipartimento di Economia “Marco Biagi” UNIMORE, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze UNIMORE, Fanep, Festival Musicale Estense, Fondazione Enaip Rimini, Fondazione Marco Biagi, Fondazione di Vignola, Gazzetta di Modena, Gente Del Posto, Grandezze & Meraviglie, Gruppo CeIS - RSR La Barca, Gruppo fotografico Grandangolo BFI APS, I ragazzi del circo Strass, Istituto di Istruzione Superiore per le Tecnologie Agrarie e Servizi “Lazzaro Spallanzani” di Castelfranco Emilia, Istituto Primo Levi di Vignola, L'erbalonga, La Fonte, Le Maddalene Matte, La Tenda, Le Parole Ritrovate di Carpi, Le Parole Ritrovate Vignola, Legacoopsociali Nazionale, Liceo “Morando Morandi” di Finale Emilia, Lo Spazio Nuovo, MattaBanda, Modenamoremio, Modena Viaemili@docfest, Music Against Disorders, Neomesia Mental Health, Ninotchka project, Ospedale di Mirandola, Policlinico di Modena, Polisportiva Modena Est, Polisportiva Sacca, Polisportiva Saliceta San Giuliano, Politiche giovanili dell'Unione Terre di Castelli, Programma DCA Azienda USL di Modena-Azienda OU di Modena, Radio LiberaMente, Residenza Anni Azzurri Ducale 1, Resto del Carlino di Modena, Rete Alimentazione Ribelle, Rete di coordinamento regionale Emilia Romagna ESP, Reves, Risatini “Ricercati SApori SalenTINI”, Rivista Sperimentale di Freniatria, Rocca di Vignola, “Sala Ex-Cappella”- Future Education Modena, Sala polivalente Windsor Park, Scuola di Specializzazione in Psichiatria UNIMORE, Servizio di Psicologia Clinica dell'Azienda USL di Modena, Servizio Dipendenze Patologiche di Mirandola, Servizio Dipendenze Patologiche di Vignola, Servizio IESA ASLTO3 - Centro Esperto Regione Piemonte, Servizio Sociale Territoriale Unione Terre di Castelli, Settore Dipendenze Patologiche dell'Azienda USL di Modena, Settore Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza del DSMDP di Modena, SMA Pavullo, Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP di Modena, Teatrindifesi, Teatro Comunale di Bomporto, Teatro Dadà di Castelfranco Emilia, Teatro dei Venti, Teatro Drama, Teatro Troisi di Nonantola, Teatro Zenit, TRC', Ucca, Uisp Modena, Università Mario Gasparini Casari, Università Natalia Ginzburg, Villa Rosa, Wu Ming Contingent

## INDICAZIONI PER ISCRIZIONE EVENTI ACCREDITATI:

### Eventi accreditati ECM:

Professionisti delle Aziende Sanitarie e della Regione Emilia-Romagna: attraverso il “**Portale del dipendente WHR-TIME**”

### Professionisti esterni:

attraverso il portale regionale <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>  
(utilizzare Chrome o Mozilla Firefox, N.B. al primo accesso è necessario registrarsi sul portale)

### Evento accreditato ODG:

per iscrizione **piattaforma SIGeF**







Anche  
la follia  
merita  
i suoi  
applausi

*Alda Merini*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

# màt

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

[www.matmodena.it](http://www.matmodena.it)



CON IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



ORGANIZZAZIONE



MEDIA PARTNER



CON IL SOSTEGNO DI



CAMERA DI COMMERCIO  
MODENA

