



**MENU' NIDO - TABELLA DIETETICA PRIMAVERA
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**



dal 17/03 al 09/05	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	17/03 - 14/04	24/03 - 21/04	31/03 - 28/04	07/04 - 05/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso agli asparagi Robiola Spinaci all'olio evo Pane	Pasta alla parmigiana Filetto di halibut gratinato Insalata Pane	Pasta al sugo di pesce Asiago DOP Pomodori Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano Frittata al forno Finocchi julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	Torta casalinga
MARTEDÌ	18/03 - 15/04	25/03 - 22/04	01/04 - 29/04	08/04 - 06/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure e legumi con orzo Scaloppine di pollo al limone Carote julienne Pane	Pasta al ragù Lenticchie in umido Cavolfiori all'olio Pane	Riso allo zafferano Pollo al forno Verdure miste in insalata Pane	Carote julienne Lasagne alla bolognese (Piatto unico) Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	19/03 - 16/04	26/03 - 23/04	02/04 - 30/04	09/04 - 07/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta ai formaggi Pepite di filetto di nasello Verdure miste cotte Pane	1/2 porzione di passato/minestrone di verdura con pastina + 1/2 porzione di pizza margherita Carote Julienne Pane	Pasta ai piselli Arrosti di maiale Patate arrosto Pane	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	Latte e biscotti	focaccia	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	20/03 - 17/04	27/03 - 24/04	03/04 - 01/05	10/04 - 08/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alle verdure Hamburger di bovino Cavolo verza julienne Pane	Vellutata di zucchine con farro Straccetti di tacchino agli aromi Finocchi julienne Pane	Pasta al pomodoro Burger vegetali Spinaci alla parmigiana Pane	Vellutata di verdure con riso Hamburger di pollo/tacchino Cavolo verza saporito Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	focaccia
VENERDÌ	21/03 - 18/04	28/03 - 25/04	04/04 - 02/05	11/04 - 09/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di cannellini Insalata mista Pane	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Biete al vapore Pane	Passato di verdure con orzo Filetto di platessa panato Broccoli all'olio Pane	Pasta al pomodoro e basilico Tortino di porri e cannellini Carote trifolate Pane
Merenda ove prevista	Focaccia	Pane e marmellata	Pane e pomodorini	frutta mista di stagione