



**MENU' NIDO - TABELLA DIETETICA PRIMAVERA
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**



| dal 17/03 al 09/05 | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|----------------------|--|--|--|---|
| LUNEDÌ | 17/03 - 14/04 | 24/03 - 21/04 | 31/03 - 28/04 | 07/04 - 05/05 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Riso agli asparagi Robiola Spinaci all'olio evo Pane | Pasta alla parmigiana Filetto di halibut gratinato Insalata Pane | Pasta al sugo di pesce Asiago DOP Pomodori Pane | Pasta all'olio evo e parmigiano Frittata al forno Finocchi julienne Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | yogurt alla frutta | frutta mista di stagione | Torta casalinga |
| MARTEDÌ | 18/03 - 15/04 | 25/03 - 22/04 | 01/04 - 29/04 | 08/04 - 06/05 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Passato di verdure e legumi con orzo Scaloppine di pollo al limone Carote julienne Pane | Pasta al ragù Lenticchie in umido Cavolfiori all'olio Pane | Riso allo zafferano Pollo al forno Verdure miste in insalata Pane | Carote julienne Lasagne alla bolognese (Piatto unico) Pane |
| Merenda ove prevista | Pane e marmellata | frutta mista di stagione | torta casalinga | frutta mista di stagione |
| MERCOLEDÌ | 19/03 - 16/04 | 26/03 - 23/04 | 02/04 - 30/04 | 09/04 - 07/05 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta ai formaggi Pepite di filetto di nasello Verdure miste cotte Pane | 1/2 porzione di passato/minestrone di verdura con pastina + 1/2 porzione di pizza margherita Carote Julienne Pane | Pasta ai piselli Arrosto di maiale Patate arrosto Pane | Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio evo Pane |
| Merenda ove prevista | Latte e biscotti | focaccia | yogurt alla frutta | yogurt alla frutta |
| GIOVEDÌ | 20/03 - 17/04 | 27/03 - 24/04 | 03/04 - 01/05 | 10/04 - 08/05 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta alle verdure Hamburger di bovino Cavolo verza julienne Pane | Vellutata di zucchine con farro Straccetti di tacchino agli aromi Finocchi julienne Pane | Pasta al pomodoro Burger vegetali Spinaci alla parmigiana Pane | Vellutata di verdure con riso Hamburger di pollo/tacchino Cavolo verza saporito Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | frutta mista di stagione | frutta mista di stagione | focaccia |
| VENERDÌ | 21/03 - 18/04 | 28/03 - 25/04 | 04/04 - 02/05 | 11/04 - 09/05 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al pomodoro e basilico Polpette di cannellini Insalata mista Pane | Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Biete al vapore Pane | Passato di verdure con orzo Filetto di platessa panato Broccoli all'olio Pane | Pasta al pomodoro e basilico Tortino di porri e cannellini Carote trifolate Pane |
| Merenda ove prevista | Focaccia | Pane e marmellata | Pane e pomodorini | frutta mista di stagione |