



**MENU' PRIMARIA - TABELLA DIETETICA PRIMAVERA  
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**



<b>dal 17/03 al 09/05</b>	<b>1^ SETTIMANA</b>	<b>2^ SETTIMANA</b>	<b>3^ SETTIMANA</b>	<b>4^ SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>17/03 - 14/04</b>	<b>24/03 - 21/04</b>	<b>31/03 - 28/04</b>	<b>07/04 - 05/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso agli asparagi Robiola Spinaci all'olio evo Pane	Pasta alla parmigiana Filetto di halibut gratinato Insalata Pane	Pasta al sugo di pesce Asiago DOP Carote crude all'olio Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano Frittata al forno Finocchi julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta e mandorle (tritate finemente)	frutta mista di stagione	Torta casalinga
<b>MARTEDÌ</b>	<b>18/03 - 15/04</b>	<b>25/03 - 22/04</b>	<b>01/04 - 29/04</b>	<b>08/04 - 06/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure e legumi con orzo Scaloppine di pollo al limone Carote julienne Pane	Pasta integrale al ragù Lenticchie in umido Cavolfiori all'olio Pane	Riso allo zafferano Pollo al forno Verdure miste in insalata Pane	Carote julienne Lasagne alla bolognese (Piatto unico) Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>19/03 - 16/04</b>	<b>26/03 - 23/04</b>	<b>02/04 - 30/04</b>	<b>09/04 - 07/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta ai formaggi Pepite di filetto di nasello Verdure miste in insalata Pane	Pizza margherita Carote julienne Pane	Pasta ai piselli Arrosti di maiale Patate arrosto Pane	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	Latte e biscotti	focaccia	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta e noci (tritate finemente)
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>20/03 - 17/04</b>	<b>27/03 - 24/04</b>	<b>03/04 - 01/05</b>	<b>10/04 - 08/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alle verdure Hamburger di bovino Cavolo verza julienne Pane	Vellutata di zucchine con farro Straccetti di tacchino agli aromi Finocchi julienne Pane	Chicche di patate al pomodoro Burger vegetali Spinaci alla parmigiana Pane	Vellutata di verdure con riso Hamburger di pollo/tacchino Cavolo verza saporito Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	focaccia
<b>VENEDÌ</b>	<b>21/03 - 18/04</b>	<b>28/03 - 25/04</b>	<b>04/04 - 02/05</b>	<b>11/04 - 09/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di cannellini Zucchine all'olio Pane	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Biete al vapore Pane	Passato di verdure con orzo Filetto di platessa panato Broccoli all'olio Pane	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tortino di porri e cannellini Carote trifolate Pane
Merenda ove prevista	Focaccia	Pane e marmellata	Pane e pomodorini	frutta mista di stagione