

## NIDO PICCOLI 6/12 MESI

preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti

		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda
LUN	Settimana 1	Pastina piccolissima in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Ricotta fresca	Carote filanger omog.	latte materno/proseguimento
MAR		Pastina piccolissima in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Piselli lessati omog.	Zucchine lessate omog.	Yogurt intero bianco
MER		Pastina piccolissima in brodo vegetale+LEGUMI ( patate/carote/zucchine)	Petto di pollo omog.	Patate lessate omog.	latte materno/proseguimento
GIO		Polenta di mais al pomodoro	Paillard di maiale omog.	Carote lessate omog.	latte materno/proseguimento
VEN		Riso piccolissimo in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Pesce al vapore omog.	Pomodori omog.	latte materno/proseguimento
LUN	Settimana 2	Pastina piccolissima in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Parmigiano grattugiato	Zucchine lessate omog.	latte materno/proseguimento
MAR		Pastina piccolissima in brodo vegetale+LEGUMI ( patate/carote/zucchine)	Pesce al vapore omog.	Patate lessate omog.	latte materno/proseguimento
MER		Riso piccolissimo in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Lenticchie lessate frullate	Insalata omog.	latte materno/proseguimento
GIO		Pastina piccolissima in salsa al pomodoro	Pesce al vapore omog.	Carote lessate omog.	Yogurt intero bianco
VEN		Pastina piccolissima olio e parmigiano	Paillard di maiale omog.	Pomodori omog.	latte materno/proseguimento
LUN	Settimana 3	Pastina piccolissima in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Ricotta fresca	Carote lessate omog.	latte materno/proseguimento
MAR		Riso piccolissimo olio e parmigiano	Piselli lessati omog.	Zucchine lessate omog.	Yogurt intero bianco
MER		Pastina piccolissima in brodo vegetale+LEGUMI ( patate/carote/zucchine)	Pesce al vapore omog.	Patate lessate omog.	latte materno/proseguimento
GIO		Pastina piccolissima in salsa al pomodoro	Fettina di manzo omog.	Zucchine filanger omog.	latte materno/proseguimento
VEN		Pastina piccolissima in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Pesce al vapore omog.	Pomodori omog.	latte materno/proseguimento
LUN	Settimana 4	Riso piccolissimo in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Pesce al vapore omog.	Patate lessate omog.	latte materno/proseguimento
MAR		Pastina piccolissima in brodo vegetale+LEGUMI ( patate/carote/zucchine)	Ceci lessati frullati	Zucchine lessate omog.	latte materno/proseguimento
MER		Pastina piccolissima in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Parmigiano grattugiato	Carote filanger omog.	latte materno/proseguimento
GIO		Pastina piccolissima in salsa al pomodoro	Fettina di pollo omog.	Cavolfiore lessato omog.	Yogurt intero bianco
VEN		Pastina piccolissima olio e parmigiano	Pesce al vapore omog.	Zucchine filanger omog.	latte materno/proseguimento
LUN	Settimana 5	Pastina piccolissima in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Lenticchie lessate frullate	Carote lessate omog.	latte materno/proseguimento
MAR		Riso piccolissimo olio e parmigiano	Ricotta fresca	Zucchine lessate omog.	latte materno/proseguimento
MER		Pastina piccolissima in brodo vegetale+LEGUMI ( patate/carote/zucchine)	Paillard di maiale omog.	Patate lessate omog.	latte materno/proseguimento
GIO		Pastina piccolissima in salsa al pomodoro	Fettina di tacchino omog.	Zucchine filanger omog.	Yogurt intero bianco
VEN		Pastina piccolissima in brodo vegetale ( patate/carote/zucchine)	Pesce al vapore omog.	Pomodori omog.	latte materno/proseguimento

**NOTE:** A completamento del pasto: **frutta fresca omog.**

Si precisa che verranno diversificate le consistenze in base al grado di masticazione di ogni bambino/a.

Per omogeneizzati non si devono intendere quelle di tipo industriale.