

# MENU' SCOLASTICO COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA

2024/2025



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda	MERENDA ASPORTO
LUN	Settimana 1 14/04/2025 - 18/04/2025 19/05/2025 - 23/05/2025 23/06/2025 - 27/06/2025	Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Pasta al pesto delicato	Cosce di pollo al forno	Patate al forno	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
MER		Pasta del pescatore	Sformatino di legumi	Insalata verde	Frutta fresca	
GIO		Riso alla milanese	Lombo di maiale con aceto balsamico	Carote filanger	Latte e ciambella variegata senza zucchero	tortino tipo porretta
VEN		Pasta olio e parmigiano	Crocchette di limanda	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta	Crackers
LUN	Settimana 2 21/04/2025 - 25/04/2025 26/05/2025 - 30/05/2025	Pasta al pesto rosso	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Crema di zucchine e basilico con riso	Pepite di carne	Carote all'olio	Biscotti e latte	Biscotti
MER		Piatto unico: pasta all'uovo con pr. cotto e verdure		Insalata verde - fagiolini	Frutta fresca	
GIO		Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta	Crackers
VEN		Pasta con salsa estiva	Halibut gratinato al forno	Misto crudo	Yogurt alla frutta	mousse
LUN	Settimana 3 28/04/2025 - 02/05/2025 02/06/2025 - 06/06/2025	Pasta alle melanzane	Stracchino	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Pasta al pomodoro e basilico fresco	Tortino di verdure	Patate al vapore	Gelato	budino
MER		Pasta al pesto di asparagi	Limanda gratinata al forno	Carote a filetti	Crackers	Crackers
GIO		Passato di verdura con orzo	Polpette di bovino	Mix di verdura al forno	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
VEN		Pasta al ragu' di maiale	Crocchette di fagioli	Insalata verde	Frutta fresca	
LUN	Settimana 4 05/05/2025 - 09/05/2025 09/06/2025 - 13/06/2025	Pasta al ragù di carne bovina	Tortino di ricotta delicato	Spinaci al vapore	Frutta fresca	
MAR		Pasta olio e parmigiano	Polpettine di lenticchie alla pizzaiola	Insalata verde	Crescenta	Crackers
MER		Pasta al pesto di zucchine	Prosciutto cotto	Pomodori freschi	Latte e Banana bread senza zucchero	tortino tipo porretta
GIO		Pasta integrale al pomodoro	Halibut gratinato al forno	Patate sabbiose	Yogurt alla frutta	mousse
VEN		Passato di legumi marchigiano con riso	Bocconcini di pollo al limone	Carote prezzemolate	Frutta fresca	
LUN	Settimana 5 07/04/2025 - 11/04/2025 12/05/2025 - 16/05/2025 16/06/2025 - 20/06/2025	Gnocchetti sardi al ragu' di lenticchie	Filetto di halibut in crosta di mais	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Pasta integrale alla pizzaiola(pomodoro e origano)	Arrostito di tacchino	Carote all'olio	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
MER		Passato di verdura con pastina	Scaloppina di maiale alla palermitana	Bieta olio e limone	Frutta fresca	
GIO		Pasta al ragu' di mare	Polpettine ricotta e spinaci	Misto crudo	Crescenta	Crackers
VEN		Riso alla parmigiana	Polpette di limanda al sugo di pomodoro	Insalata verde	Torta alle mele senza zucchero	budino

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il mercoledì pane integrale

In 1^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese (N/I)

A inizio pasto viene somministrato pinzimonio di verdura fresca (carota, finocchio, sedano). SOLO PER PRIMARIE