

# MENU' SCOLASTICO COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA

## MENU' LATTANTI PRIMAVERA- ESTATE 2025

**\*\* tutte le preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti \*\***



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda	
LUN	Settimana 1	14/04/2025 - 18/04/2025 19/05/2025 - 23/05/2025 23/06/2025 - 27/06/2025	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Legumi lessati frullati	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Frullato di carne	Patate lesse frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER				Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Banana
GIO				Frullato di carne	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN				Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
LUN	Settimana 2	21/04/2025 - 25/04/2025 26/05/2025 - 30/05/2025	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Ricotta fresca	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Frullato di carne	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER				Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Banana
GIO				Frullato di carne	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN				Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
LUN	Settimana 3	28/04/2025 - 02/05/2025 02/06/2025 - 06/06/2025	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Frullato di carne	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER				Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO				Frullato di carne	Bietole lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN				Legumi lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 4	05/05/2025 - 09/05/2025 09/06/2025 - 13/06/2025	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di carne	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Legumi lessati frullati	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER				Ricottina fresca	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO				Frullato di pesce	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN				Frullato di carne	Carote lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 5	07/04/2025 - 11/04/2025 12/05/2025 - 16/05/2025 16/06/2025 - 20/06/2025	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Legumi lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Frullato di carne	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER				Parmigiano grattugiato	Bietole lessate frullate	Banana
GIO				Frullato di carne	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN				Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

NOTE: A COMPLETAMENTO DEL PASTO : FRUTTA FRESCA FRULLATA

**\*\* per le referenze ittiche verranno proposte a rotazione quelle contemplate all'utenza scolastica (esempio; merluzzo, nasello, platessa, limanda...)**

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO.

Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.