

NIDI D'INFANZIA – MENU PICCOLI (SEMI-DIVEZZI) 6-12 MESI

Menu Primavera Estate 2025

In vigore da lunedì 07 aprile a venerdì 17 ottobre 2025

PREPARAZIONI SENZA SALE AGGIUNTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*
	Ricotta fresca	Paillard di suino frullata	Legumi lessati frullati	Carne bianca frullata	Pesce al vapore frullato
	Patate lessate frullate	Carote lessate frullate	Spinaci lessati frullati	Carote lessate frullate	Zucchine lessate frullate
	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)
	<u>Merenda:</u> Yogurt bianco	<u>Merenda:</u> Purea di frutta (mela/banana)	<u>Merenda:</u> Banana	<u>Merenda:</u> Yogurt bianco	<u>Merenda:</u> Purea di frutta (mela/banana)
2 SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*
	Parmigiano reggiano (grattugiato)	Legumi lessati frullati	Pesce al vapore frullato	Carne di pollo frullata	Pesce al vapore frullato
	Spinaci lessati frullati	Carote lessate frullate	Zucchine lessate frullate	Carote lessate frullate	Patate lessate frullate
	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)
	<u>Merenda:</u> Yogurt bianco	<u>Merenda:</u> Purea di frutta (mela/banana)	<u>Merenda:</u> Banana	<u>Merenda:</u> Yogurt bianco	<u>Merenda:</u> Purea di frutta (mela/banana)
3 SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*
	Ricotta fresca	Polpa di bovino frullata	Pesce al vapore frullato	Carne di pollo frullata	Ceci lessati frullati
	Carote lessate frullate	Spinaci lessati frullati	Patate lessate frullate	Carote lessate frullate	Zucchine lessate frullate
	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)
	<u>Merenda:</u> Yogurt bianco	<u>Merenda:</u> Purea di frutta (mela/banana)	<u>Merenda:</u> Banana	<u>Merenda:</u> Purea di frutta (mela/banana)	<u>Merenda:</u> Yogurt bianco
4 SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*	Brodo vegetale con pastina*
	Piselli lessati frullati	Parmigiano reggiano (grattugiato)	Pesce al vapore frullato	Carne bianca frullata	Pesce al vapore frullato
	Carote lessate frullate	Spinaci lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Carote lessate frullate	Patate lessate frullate
	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)	Purea di frutta (mela/banana)
	<u>Merenda:</u> Yogurt bianco	<u>Merenda:</u> Purea di frutta (mela/banana)	<u>Merenda:</u> Banana	<u>Merenda:</u> Yogurt bianco	<u>Merenda:</u> Purea di frutta (mela/banana)

IL MENU E' RIVOLTO AI BAMBINI ANCORA IN FASE DI SVEZZAMENTO E/O CON DIFFICOLTA' MASTICATORIE.

*PASTINA FORMATO MICRON (SABBIOLINA, FORELLINI, PUNTINE)

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati, o i loro famigliari, a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD e ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza.

UFFICIO PRODOTTO AREA EMILIA


