

CRESCERE INSIEME.

I LABORATORI DI TRAME EDUCATIVE

Mindfulness nella relazione con i bambini: strategie pratiche per figli e genitori

Il percorso per genitori di bambini dai 0 ai 6 anni **propone strumenti pratici** a supporto della relazione genitore-bambino, **attraverso l'esperienza diretta delle pratiche meditative della Mindfulness, integrata con tecniche espressive di matrice artistica.**

Gli incontri prevedono momenti di teoria, pratica, condivisione di esperienze e spazio per domande.

Conduce i laboratori la formatrice **Lia Morgari, Counselor professionista** dal 2016, con Master di formazione in "Mindfulness and Compassion" e corso per la "Conduzione di gruppi" presso il Centro Mindfulness di Milano.

Si consiglia la partecipazione a tutti gli incontri.
Accesso libero e gratuito senza iscrizione



PER GENITORI

Introduzione alla Mindfulness e Genitorialità consapevole

23 marzo ore 10/12

Nido Don Beccari di Nonantola, Via I. Calvino, 30

Comunicazione Empatica con i Bambini

13 aprile ore 10/12

Nido Arcobaleno di Castelfranco Emilia, Via Picasso, 37

Gestione dello Stress e delle Emozioni

27 aprile ore 10/12

Nido Don Beccari di Nonantola, Via I. Calvino, 30

Benessere personale e Mindfulness nella Vita Quotidiana con i Bambini

18 maggio ore 10/12

Nido Scarabocchio di Castelfranco Emilia, Via Alfieri, 73

PER BAMBINI E GENITORI

Utilizzo delle strategie imparate negli incontri precedenti per relazionarsi in maniera empatica e consapevole nel giocare col proprio bambino/a.

25 maggio ore 10/11,30

Nido Don Beccari di Nonantola, Via I. Calvino, 30

1 giugno ore 10/ 11,30

Nido Scarabocchio di Castelfranco Emilia, Via Alfieri, 73



Per informazioni:
coordinamento pedagogico dell'Unione Comuni del Sorbara
059- 959677/959385

