

Menu Primavera Estate 2024

In vigore dal 08 Aprile 2024 al 18 Ottobre 2024

NIDO, SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI RAVARINO ESCLUSIONE DI CARNE

1a Settimana				2a Settimana			
Dal 08/04/2024 al 12/04/2024		Dal 01/07/2024 al 05/07/2024		Dal 15/04/2024 al 19/04/2024		Dal 08/07/2024 al 12/07/2024	
Dal 06/05/2024 al 10/05/2024		Dal 29/07/2024 al 02/08/2024		Dal 13/05/2024 al 17/05/2024		Dal 05/08/2024 al 09/08/2024	
Dal 03/06/2024 al 07/06/2024		Dal 26/08/2024 al 30/08/2024		Dal 10/06/2024 al 14/06/2024		Dal 02/09/2024 al 06/09/2024	
		Dal 23/09/2024 al 27/09/2024				Dal 30/09/2024 al 04/10/2024	
Lunedì	- Crema di piselli con riso >> Riso con crema di Piselli Tortino del contadino - Fagiolini a vapore - Pane e frutta fresca - Merenda per nido e infanzia: Cracker			Lunedì	- Pasta al pomodoro e ricotta - FORMAGGIO - Spinaci a vapore - Pane e frutta fresca - Merenda: Gnocco al forno		
Martedì	- Pasta alla pirata - PESCE AL FORNO - Carote a filini** - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca			Martedì	- Pasta al tonno - Nido: Pasta al pomodoro - Pepite di ceci e zucchine - Carote a filini** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca - Merenda: Plum cake allo yogurt		
Mercoledì	- Pasta AL POMODORO - Formaggio - Insalata mista** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca - Merenda: Banana			Mercoledì	- Passato di verdura e legumi con pasta >> Pasta con pomodoro e piselli - Frittata con cipolla - Insalata Mista** - Pane e frutta fresca Merenda: Frutta fresca		
Giovedì	- Pasta al sugo di Caulipower - FRITTATA AL FORNO - Carote lessate - Pane e frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta			Giovedì	- Risotto alla parmigiana - FORMAGGIO - Insalata** - Pane e frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta		
Venerdì	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Hamburger di pesce - Insalata** - Pane e frutta fresca - Primaria: panino al sesamo - Merenda: Torta da forno			Venerdì	- Pasta al pesto genovese - Pesce dorato - Patate lessate - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca		
3a Settimana				4a Settimana			
Dal 22/04/2024 al 26/04/2024		Dal 15/07/2024 al 19/07/2024		Dal 29/04/2024 al 03/05/2024		Dal 22/07/2024 al 26/07/2024	
Dal 20/05/2024 al 24/05/2024		Dal 12/08/2024 al 16/08/2024		Dal 27/05/2024 al 31/05/2024		Dal 19/08/2024 al 23/08/2024	
Dal 17/06/2024 al 21/06/2024		Dal 09/09/2024 al 13/09/2024		Dal 24/06/2024 al 28/06/2024		Dal 16/09/2024 al 20/09/2024	
		Dal 07/10/2024 al 11/10/2024				Dal 14/10/2024 al 18/10/2024	
Lunedì	- Pasta AL POMODORO - Formaggio - Insalata** - Pane e frutta fresca - Merenda: Yogurt alla frutta			Lunedì	- Pastina in brodo VEGETALE >> Pasta in giallo con zucchine - Frittata al forno - Carote a filini** - Pane e frutta fresca - Merenda: Gnocco al forno		
Martedì	- Passato di verdure con riso >> Risotto verde PESCE AL FORNO con Piselli al sugo - Pane e frutta fresca - Merenda: Crackers			Martedì	- Risotto con crema delicata di carote - FORMAGGIO - Patate prezzemolate - Pane e frutta fresca - Merenda: Plum cake allo yogurt		
Mercoledì	- Pasta alla capricciosa - Pesce in crosta di mais - Fagiolini a vapore - Pane e frutta fresca - Merenda: Banana			Mercoledì	- Nido: Pasta al pomodoro - Formaggio - Insalata** - Piatto Unico : Tortelloni di ricotta e spinaci al pomodoro - Insalata e mais - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca		
Giovedì	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - FORMAGGIO - Carote julienne** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca Merenda: Frutta fresca			Giovedì	- Pasta con melanzane - PESCE AL FORNO - Piselli brasati - Pane e frutta fresca - Merenda: Yogurt alla frutta		
Venerdì	- Pasta al pomodoro - Polpette di ceci - Insalata mista** - Pane e frutta fresca - Merenda: Torta da forno			Venerdì	- Pasta fagioli - Pesce gratinato al forno - Insalata mista** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca Merenda: Frutta fresca		
NOTE	>> piatti proposti durante la stagione calda - **verdura fresca nido: prevista integrazione di verdura cotta per i bambini più piccoli - La merenda è prevista solamente per nido e infanzia						
INFORMATIVA ALLERGENI	SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU* POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.						