

Menu Primavera Estate 2024

In vigore dal 08 Aprile 2024 al 18 Ottobre 2024

NIDO, SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI RAVARINO ESCLUSIONE DI CARNE DI MAIALE

1a Settimana					2a Settimana										
Dal	08/04/2024	al	12/04/2024	Dal	01/07/2024	al	05/07/2024	Dal	15/04/2024	al	19/04/2024	Dal	08/07/2024	al	12/07/2024
Dal	06/05/2024	al	10/05/2024	Dal	29/07/2024	al	02/08/2024	Dal	13/05/2024	al	17/05/2024	Dal	05/08/2024	al	09/08/2024
Dal	03/06/2024	al	07/06/2024	Dal	26/08/2024	al	30/08/2024	Dal	10/06/2024	al	14/06/2024	Dal	02/09/2024	al	06/09/2024
				Dal	23/09/2024	al	27/09/2024					Dal	30/09/2024	al	04/10/2024
Lunedì	- Crema di piselli con riso >> Riso con crema di Piselli Tortino del contadino - Fagiolini a vapore - Pane e frutta fresca - Merenda per nido e infanzia: Cracker							Lunedì	- Pasta al pomodoro e ricotta - FORMAGGIO - Spinaci a vapore - Pane e frutta fresca - Merenda: Gnocco al forno						
Martedì	- Pasta alla pirata - PESCE AL FORNO - Carote a filini** - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca							Martedì	- Pasta al tonno - Nido: Pasta al pomodoro - Pepite di ceci e zucchine - Carote a filini** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca - Merenda: Plum cake allo yogurt						
Mercoledì	- Pasta con ragù di coniglio - Formaggio - Insalata mista** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca - Merenda: Banana							Mercoledì	- Passato di verdura e legumi con pasta >> Pasta con pomodoro e piselli - Frittata con cipolla - Insalata Mista** - Pane e frutta fresca Merenda: Frutta fresca						
Giovedì	- Pasta al sugo di Caulipower - Bocconcini di pollo/ tacchino dorati - Carote lessate - Pane e frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta							Giovedì	- Risotto alla parmigiana - Pollo con aromi - Insalata** - Pane e frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta						
Venerdì	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Hamburger di pesce - Insalata** - Pane e frutta fresca - Primaria: panino al sesamo - Merenda: Torta da forno							Venerdì	- Pasta al pesto genovese - Pesce dorato - Patate lessate - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca						
3a Settimana					4a Settimana										
Dal	22/04/2024	al	26/04/2024	Dal	15/07/2024	al	19/07/2024	Dal	29/04/2024	al	03/05/2024	Dal	22/07/2024	al	26/07/2024
Dal	20/05/2024	al	24/05/2024	Dal	12/08/2024	al	16/08/2024	Dal	27/05/2024	al	31/05/2024	Dal	19/08/2024	al	23/08/2024
Dal	17/06/2024	al	21/06/2024	Dal	09/09/2024	al	13/09/2024	Dal	24/06/2024	al	28/06/2024	Dal	16/09/2024	al	20/09/2024
				Dal	07/10/2024	al	11/10/2024					Dal	14/10/2024	al	18/10/2024
Lunedì	- Pasta AL POMODORO - Formaggio - Insalata** - Pane e frutta fresca - Merenda: Yogurt alla frutta							Lunedì	- Pastina in brodo di carne >> Pasta in giallo con zucchine - Frittata al forno - Carote a filini** - Pane e frutta fresca - Merenda: Gnocco al forno						
Martedì	- Passato di verdure con riso >> Risotto verde Svizzera di tacchino con Piselli al sugo - Pane e frutta fresca - Merenda: Crackers							Martedì	- Risotto con crema delicata di carote - FORMAGGIO - Patate prezzemolate - Pane e frutta fresca - Merenda: Plum cake allo yogurt						
Mercoledì	- Pasta alla capricciosa - Pesce in crosta di mais - Fagiolini a vapore - Pane e frutta fresca - Merenda: Banana							Mercoledì	- Nido: Pasta al pomodoro - Formaggio - Insalata** - Piatto Unico : Tortelloni di ricotta e spinaci al pomodoro - Insalata e mais - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca						
Giovedì	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Pollo alla cacciatora delicata - Carote julienne** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca Merenda: Frutta fresca							Giovedì	- Pasta con melanzane - Hamburger di bovino - Piselli brasati - Pane e frutta fresca - Merenda: Yogurt alla frutta						
Venerdì	- Pasta al pomodoro - Polpette di ceci - Insalata mista** - Pane e frutta fresca - Merenda: Torta da forno							Venerdì	- Pasta e fagioli - Pesce gratinato al forno - Insalata mista** >> Pomodori ** - Pane e frutta fresca Merenda: Frutta fresca						
NOTE	>> piatti proposti durante la stagione calda - **verdura fresca nido: prevista integrazione di verdura cotta per i bambini più piccoli - La merenda è prevista solamente per nido e infanzia														
INFORMATIVA ALLERGENI	SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano,segale,orzo,avena,farro,kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle,nocciole,noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.														