

# MENU' PRIMAVERA ESTATE

SCUOLA: Nido  
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:  
NO CARNE Nido

REVISIONE MENU:  
01/04/24

| settimana | primo                                                          | secondo                                 | contorno                                 | frutta                              | pane              | merenda                                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| 1         | dal 01/04 al 05/04<br>dal 06/05 al 10/05<br>dal 10/06 al 14/06 | Pasta al pesto delicato^                | PESCE AL VAPORE                          | Patate arrosto^                     | frutta fresca^    | pane^ Frutta fresca^                          |
|           |                                                                | Passato di verdure con pastina^         | Pizza margherita^                        | Pomodori freschi^                   | frutta fresca^    | pane^ Yogurt alla frutta^                     |
|           |                                                                | Pasta del pescatore^                    | Sformatino di legumi^                    | Insalata verde^                     | frutta fresca^    | pane^ Ciambella variegata al cacao e latte^   |
|           |                                                                | Riso alla milanese^                     | FORMAGGIO                                | Carote filanger^                    | frutta fresca^    | pane^ Frutta fresca^                          |
|           |                                                                | Pasta olio e parmigiano^                | Crocchette di pesce al prof di basilico^ | zucchine trifolate^                 | frutta fresca^    | pane integrale^ crackers e succo^             |
| 2         | dal 08/04 al 12/04<br>dal 13/05 al 17/05<br>dal 17/06 al 21/06 | Pasta al sugo del pirata^               | Mozzarella^                              | Pomodori freschi^                   | frutta fresca^    | pane^ Frutta fresca^                          |
|           |                                                                | Crema di zucchine e basilico con riso^  | POLPETTE VEGETALI                        | Carote all'olio^                    | frutta fresca^    | pane^ biscotti e latte^                       |
|           |                                                                | LASAGNE VEGETALI (P.UNICO)              | -                                        | Insalata verde e fagiolini^         | frutta fresca^    | pane^ Frutta fresca^                          |
|           |                                                                | Pasta pomodoro e ricotta^               | Frittata di spinaci^                     | Piselli^                            | frutta fresca^    | pane^ crescenta^                              |
|           |                                                                | Pasta alla cruciana (pis)^              | Pesce gratinato^                         | Misto crudo^                        | frutta fresca^    | pane integrale^ Yogurt alla frutta^           |
| 3         | dal 15/04 al 19/04<br>dal 20/05 al 24/05<br>dal 24/06 al 28/06 | Pasta alle melanzane^                   | Stracchino^                              | Pomodori freschi^                   | frutta fresca^    | pane^ Frutta fresca^                          |
|           |                                                                | Pasta al pomodoro e basilico^           | polpettine di verdure e legumi^          | Patate al vapore^                   | frutta fresca^    | pane^ Gelato pannetta^                        |
|           |                                                                | Pasta al pesto di asparagi^             | Pesce gratinato^                         | Carote a filetti^                   | torta complemese^ | pane^ crackers^                               |
|           |                                                                | Passato di verdure con orzo^            | UOVO SODO                                | Mix di verdure(mel/zuc/pat)^        | frutta fresca^    | pane^ Yogurt alla frutta^                     |
|           |                                                                | PASTA AL POMODORO                       | Tortino di verdure^                      | Insalata verde^                     | frutta fresca^    | pane integrale^ Frutta fresca^                |
| 4         | dal 22/04 al 26/04<br>dal 27/05 al 31/05                       | Passato di legumi marchigiano con riso^ | PESCE AL FORNO                           | Verdura cotta^                      | frutta fresca^    | pane^ crescenta^                              |
|           |                                                                | Pasta olio e parmigiano^                | Torta di ceci e zucchine^                | Insalata verde^                     | frutta fresca^    | pane^ Frutta fresca^                          |
|           |                                                                | Pasta mamma rosa(pom e besc)^           | FORMAGGIO                                | Pomodori freschi^                   | frutta fresca^    | pane^ Ciambella al profumo di limone e latte^ |
|           |                                                                | Pasta integrale al pomodoro^            | Pesce gratinato al forno^                | Verdura rosticiata(zucc-melan-pep)^ | frutta fresca^    | pane^ Yogurt alla frutta^                     |
|           |                                                                | PASTA AL POMODORO                       | Tortino di ricotta delicato^             | Carote prezzemolate^                | frutta fresca^    | pane integrale^ Frutta fresca^                |
| 5         | dal 29/04 al 03/05<br>dal 03/06 al 07/06                       | Pasta integ al ragu' di lenticchie^     | Filetto di pesce in crosta di patate^    | Pomodori freschi^                   | frutta fresca^    | pane^ Frutta fresca^                          |
|           |                                                                | Pasta alla pizzaiola^                   | POLPETTE VEGETALI                        | Carote all'olio^                    | frutta fresca^    | pane^ Yogurt alla frutta^                     |
|           |                                                                | Passato di verdure con pasta^           | FORMAGGIO                                | Fagiolini al vapore^                | frutta fresca^    | pane^ Frutta fresca^                          |
|           |                                                                | Pasta al ragu' di mare^                 | Polpettine ricotta e spinaci^            | Misto crudo^                        | frutta fresca^    | pane^ crescenta^                              |
|           |                                                                | Riso alla parmigiana^                   | Pesce in umido^                          | Insalata verde^                     | frutta fresca^    | pane integrale^ Torta allo yogurt e latte^    |