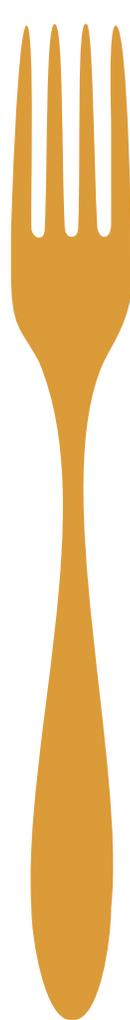




CITTÀ DI  
CASTELFRANCO  
EMILIA

## MENÙ SCOLASTICO PRIMAVERA ESTATE

**in vigore dal 1/04/24  
fino al termine dell'a.s. 2023/24**



# Primavera



# Settimana 01

01/04/2024 - 05/04/2024

06/05/2024 - 10/05/2024

10/06/2024 - 14/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pasta al pesto delicato	Cosce di pollo al forno	Patate al forno	Frutta fresca
MARTEDÌ	Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Pomodori freschi	Yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	Pasta del pescatore	Sformatino di legumi	Insalata verde	Latte e ciambella variegata al cacao
GIOVEDÌ	Riso alla milanese	Lombo di maiale con aceto balsamico*	Carote filanger	Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale

\* piatti stellati

# Settimana 02

08/04/2024 - 12/04/2024

13/05/2024 - 17/05/2024

17/06/2024 - 21/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pasta al sugo del pirata	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca
MARTEDÌ	Crema di zucchine e basilico con riso	Pepite di carne	Carote all'olio	Biscotti e latte
MERCOLEDÌ	Piatto unico: lasagne estive (pr. Cotto e verdure)		Insalata verde fagiolini	Frutta fresca
GIOVEDÌ	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta
VENERDÌ	Pasta alla crudaiola (verdure e piselli)*	Pesce gratinato al forno	Misto crudo	Yogurt alla frutta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale

\* piatti stellati

# Settimana 03

15/04/2024 - 19/04/2024  
20/05/2024 - 24/05/2024  
24/06/2024 - 28/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pasta alle melanzane	Stracchino	Pomodori freschi	Frutta fresca
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro e basilico fresco	Polpettine di verdure e legumi	Patate al vapore	Gelato
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto di asparagi*	Pesce gratinato al forno	Carote a filetti	Crackers
GIOVEDÌ	Passato di verdura con orzo	Polpette di bovino	Mix di verdura al forno	Yogurt alla frutta
VENERDÌ	Pasta al ragu' di maiale	Tortino di verdure	Insalata verde	Frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale  
\* piatti stellati

# Settimana 04

22/04/2024 - 26/04/2024  
27/05/2024 - 31/05/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Passato di legumi marchigiano con riso	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta	Crescenta
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Torta di ceci e zucchine*	Insalata verde	Frutta fresca
MERCOLEDÌ	Pasta mamma rosa (pom e besc.)	Prosciutto cotto	Pomodori freschi	Latte e ciambella al profumo di limone
GIOVEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura rosticiata (melanzane, zucchine, peperoni)	Yogurt alla frutta
VENERDÌ	Pasta al ragù di carne bovina	Tortino di ricotta delicato	Carote prezzemolate	Frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale  
\* piatti stellati

# Settimana 05

29/04/2024 - 03/05/2024  
03/06/2024 - 07/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pasta integrale al ragu' di lenticchie*	Filetto di merluzzo in crosta di patate	Pomodori freschi	Frutta fresca
MARTEDÌ	'Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano)	Arrostato di tacchino	Carote all'olio	Yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con pastina	Scaloppina di maiale alla palermitana	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
GIOVEDÌ	Pasta al ragu' di mare	Polpettine ricotta e spinaci	Misto crudo	Crescenta
VENERDÌ	Riso alla parmigiana	Pesce in umido*	Insalata verde	Torta allo yogurt

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale  
\* piatti stellati

## Diete particolari

- **Dieta “in bianco”** (senza certificato medico): si può prenotare, **per non più di 3 giorni consecutivi**, per bambini o adulti con lieve indisposizione.
- **Dieta “speciale”** (con certificato medico): esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete,
- **Dieta per motivi etico-religiosi**: può essere richiesta, per iscritto, dalle famiglie interessate.

## Principali ingredienti dei piatti con nomi di fantasia

### *Menù Primavera Estate*

#### **PASTA AL SUGO DEL PIRATA:**

passata di pomodoro, capperi e acciughe e parmigiano reggiano.

#### **PASTA AL RAGÙ DI MARE**

passata di pomodoro, merluzzo e seppioline.