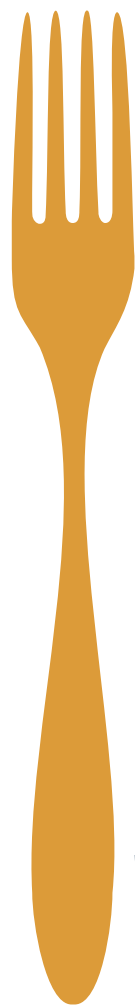




CITTÀ DI
CASTELFRANCO
EMILIA

MENÙ SCOLASTICO PRIMAVERA ESTATE

**in vigore dal 1/04/24
fino al termine dell'a.s. 2023/24**



Nido fino ai 12 mesi



Settimana 01

01/04/2024 - 05/04/2024

06/05/2024 - 10/05/2024

10/06/2024 - 14/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di maiale	Carote lessate frullate	Banana
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta

A completamento del pasto: frutta fresca frullata - Carne e pesce frullati, oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta

Menù primavera estate *Nido fino ai 12 mesi*

Settimana 02

08/04/2024 - 12/04/2024

13/05/2024 - 17/05/2024

17/06/2024 - 21/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ricotta fresca	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pollo	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di carne	Zucchine lessate frullate	Banana
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Piselli lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

A completamento del pasto: frutta fresca frullata - Carne e pesce frullati, oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta

Menù primavera estate *Nido fino ai 12 mesi*

Settimana 03

15/04/2024 - 19/04/2024
20/05/2024 - 24/05/2024
24/06/2024 - 28/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Parmigiano grattugiato	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Legumi lessati frullati	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di manzo	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di carne	Carote lessate frullate	Banana

A completamento del pasto: frutta fresca frullata - Carne e pesce frullati, oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta

Menù primavera estate *Nido fino ai 12 mesi*

Settimana 04

22/04/2024 - 26/04/2024
27/05/2024 - 31/05/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ceci lessati frullati	Carote lessate frullate	Banana
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di carne	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ricotta fresca	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti

A completamento del pasto: frutta fresca frullata - Carne e pesce frullati, oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta

Menù primavera estate *Nido fino ai 12 mesi*

Settimana 05

29/04/2024 - 03/05/2024
03/06/2024 - 07/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Lenticchie lessate frullate	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di tacchino	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di maiale	Patate lessate frullate	Banana
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ricotta fresca	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

A completamento del pasto: frutta fresca frullata - Carne e pesce frullati, oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta

Menù primavera estate *Nido fino ai 12 mesi*



Diete particolari

- **Dieta “in bianco”** (senza certificato medico): si può prenotare, **per non più di 3 giorni consecutivi**, per bambini o adulti con lieve indisposizione.
- **Dieta “speciale”** (con certificato medico): esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete,
- **Dieta per motivi etico-religiosi**: può essere richiesta, per iscritto, dalle famiglie interessate.

Principali ingredienti dei piatti con nomi di fantasia

Menù Primavera Estate

PASTA AL SUGO DEL PIRATA:

passata di pomodoro, capperi e acciughe e parmigiano reggiano.

PASTA AL RAGÙ DI MARE

passata di pomodoro, merluzzo e seppioline.