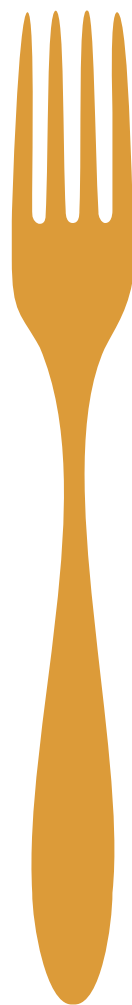




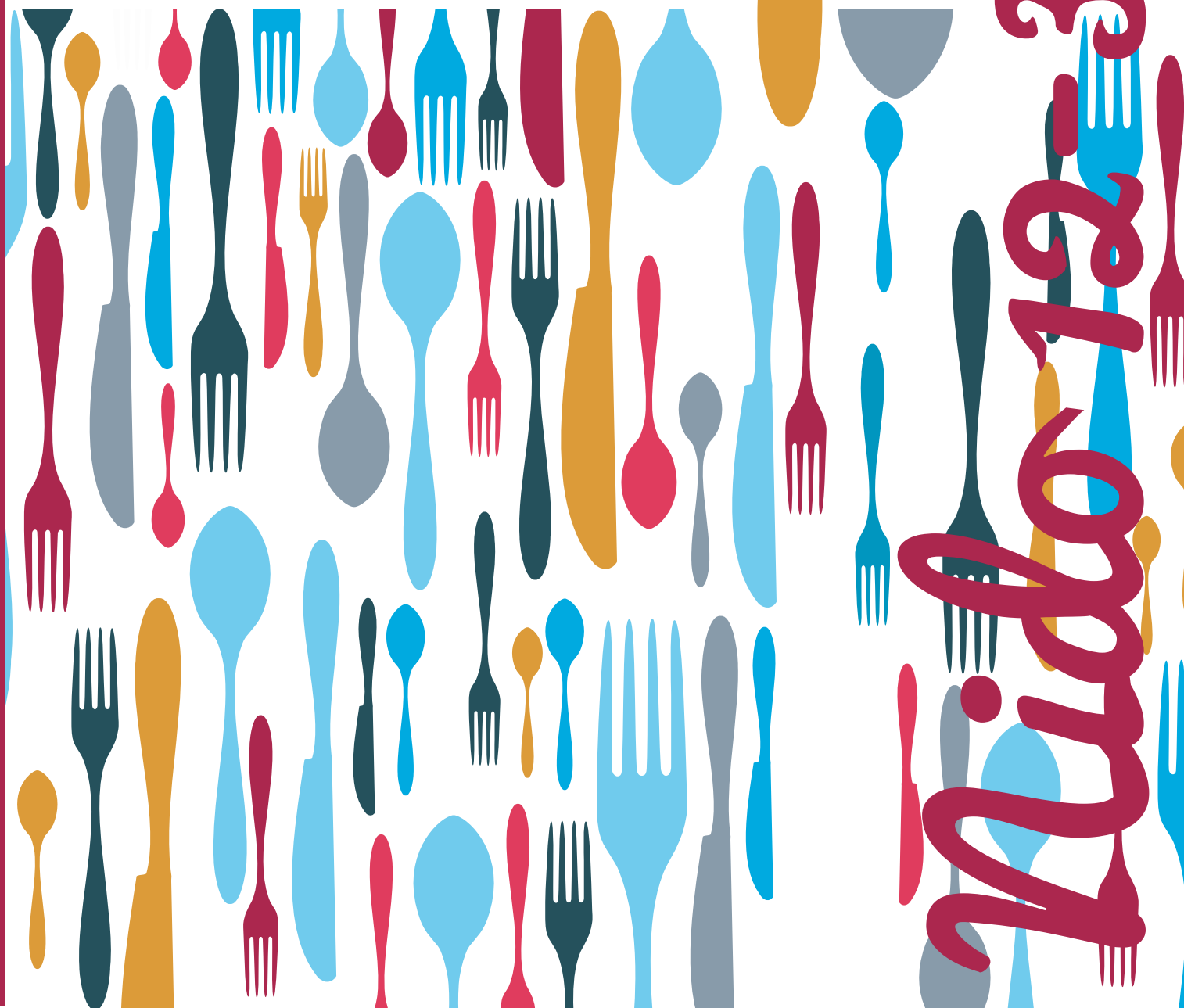
CITTÀ DI
CASTELFRANCO
EMILIA

MENÙ SCOLASTICO PRIMAVERA ESTATE

**in vigore dal 1/04/24
fino al termine dell'a.s. 2023/24**



36 mesi
12
ridotti



Settimana 01

01/04/2024 - 05/04/2024

06/05/2024 - 10/05/2024

10/06/2024 - 14/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Pasta al pesto delicato	Cosce di pollo al forno	Patate al forno	Frutta fresca	
MARTEDÌ	Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Pomodori freschi	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
MERCOLEDÌ	Pasta del pescatore	Sformatino di legumi	Insalata verde	Latte e ciambella variegata al cacao	tortino tipo porretta
GIOVEDÌ	Riso alla milanese	Lombo di maiale con aceto balsamico*	Carote filanger	Frutta fresca	
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta	Crackers

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale
In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese.

* piatti stellati

Settimana 02

08/04/2024 - 12/04/2024

13/05/2024 - 17/05/2024

17/06/2024 - 21/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Pasta al sugo del pirata	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MARTEDÌ	Crema di zucchine e basilico con riso	Pepite di carne	Carote all'olio	Biscotti e latte	Biscotti
MERCOLEDÌ	Piatto unico: lasagne estive (pr. Cotto e verdure)		Insalata verde fagiolini	Frutta fresca	
GIOVEDÌ	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta	Crackers
VENERDÌ	Pasta alla crudaiola (verdure e piselli)*	Pesce gratinato al forno	Misto crudo	yogurt alla frutta	Mousse di frutta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale
In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese.

* piatti stellati

Settimana 03

15/04/2024 - 19/04/2024
20/05/2024 - 24/05/2024
24/06/2024 - 28/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Pasta alle melanzane	Stracchino	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro e basilico fresco	Polpettine di verdure e legumi	Patate al vapore	Gelato	budino
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto di asparagi*	Pesce gratinato al forno	Carote a filetti	Crackers	Crackers
GIOVEDÌ	Passato di verdura con orzo	Polpette di bovino	Mix di verdura al forno	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
VENERDÌ	Pasta al ragu' di maiale	Tortino di verdure	Insalata verde	Frutta fresca	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale
In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese.

* piatti stellati

Settimana 04

22/04/2024 - 26/04/2024
27/05/2024 - 31/05/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Passato di legumi marchigiano con riso	Pollo al limone	Verdura cotta	Crescenta	Crackers
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Torta di ceci e zucchine*	Insalata verde	Frutta fresca	
MERCOLEDÌ	Pasta mamma rosa (pom e besc.)	Prosciutto cotto	Pomodori freschi	Latte e ciambella al profumo di limone	tortino tipo porretta
GIOVEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura rosticciata (melanzane, zucchine, peperoni)	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
VENERDÌ	Pasta al ragù di carne bovina	Tortino di ricotta delicato	Carote prezzemolate	Frutta fresca	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale
In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese.

* piatti stellati

Settimana 05

29/04/2024 - 03/05/2024
03/06/2024 - 07/06/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Pasta integrale al ragu' di lenticchie*	Filetto di merluzzo in crosta di patate	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MARTEDÌ	'Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano)	Arrostato di tacchino	Carote all'olio	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con pastina	Scaloppina di maiale alla palermitana	Fagiolini al vapore	Frutta fresca	
GIOVEDÌ	Pasta al ragu' di mare	Polpettine ricotta e spinaci	misto crudo	Crescenta	Crackers
VENERDÌ	Riso alla parmigiana	Pesce in umido*	Insalata verde	Torta allo yogurt	budino

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale
In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese.

* piatti stellati



Diete particolari

- **Dieta “in bianco”** (senza certificato medico): si può prenotare, **per non più di 3 giorni consecutivi**, per bambini o adulti con lieve indisposizione.
- **Dieta “speciale”** (con certificato medico): esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete,
- **Dieta per motivi etico-religiosi**: può essere richiesta, per iscritto, dalle famiglie interessate.

Principali ingredienti dei piatti con nomi di fantasia

Menù Primavera Estate

PASTA AL SUGO DEL PIRATA:

passata di pomodoro, capperi e acciughe e parmigiano reggiano.

PASTA AL RAGÙ DI MARE

passata di pomodoro, merluzzo e seppioline.