

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA
2023/2024
NIDO



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda	MERENDA ASPORTO
LUN	Settimana 1 01/04/2024 - 05/04/2024 06/05/2024 - 10/05/2024 10/06/2024 - 14/06/2024	Pasta al pesto delicato	Cosce di pollo al forno	Patate al forno	Frutta fresca	
MAR		Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Pomodori freschi	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
MER		Pasta del pescatore	Sformatino di legumi	Insalata verde	Latte e ciambella variegata al cacao	tortino tipo porretta
GIO		Riso alla milanese	Lombo di maiale con aceto balsamico*	Carote flanger	Frutta fresca	
VEN		Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta	Crackers
LUN	Settimana 2 08/04/2024 - 12/04/2024 13/05/2024 - 17/05/2024 17/06/2024 - 21/06/2024	Pasta al sugo del pirata	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Crema di zucchine e basilico con riso	Pepite di carne	Carote all'olio	Biscotti e latte	Biscotti
MER		Piatto unico: lasagne estive (pr. Cotto e verdure)		Insalata verde - fagiolini	Frutta fresca	
GIO		Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta	Crackers
VEN		Pasta alla crudaiola (verdure e piselli)*	Pesce gratinato al forno	Misto crudo	Yogurt alla frutta	mousse
LUN	Settimana 3 15/04/2024 - 19/04/2024 20/05/2024 - 24/05/2024 24/06/2024 - 28/06/2024	Pasta alle melanzane	Stracchino	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Pasta al pomodoro e basilico fresco	Polpettine di verdure e legumi	Patate al vapore	Gelato	budino
MER		Pasta al pesto di asparagi*	Pesce gratinato al forno	Carote a filetti	Crackers	Crackers
GIO		Passato di verdura con orzo	Polpette di bovino	Mix di verdura al forno	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
VEN		Pasta al ragu' di maiale	Tortino di verdure	Insalata verde	Frutta fresca	
LUN	Settimana 4 22/04/2024 - 26/04/2024 27/05/2024 - 31/05/2024	Passato di legumi marchigiano con riso	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta	Crescenta	Crackers
MAR		Pasta olio e parmigiano	Torta di ceci e zucchine*	Insalata verde	Frutta fresca	
MER		Pasta mamma rosa (pom e besc.)	Prosciutto cotto	Pomodori freschi	Latte e ciambella al profumo di limone	tortino tipo porretta
GIO		Pasta integrale al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura rosticciata (melanzane, zucchine, peperoni)	Yogurt alla frutta	mousse
VEN		Pasta al ragu' di carne bovina	Tortino di ricotta delicato	Carote prezzemolate	Frutta fresca	
LUN	Settimana 5 29/04/2024 - 03/05/2024 03/06/2024 - 07/06/2024	Pasta integrale al ragu' di lenticchie*	Filetto di merluzzo in crosta di patate	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano)	Arrosti di tacchino	Carote all'olio	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
MER		Passato di verdura con pastina	Scaloppina di maiale alla palermitana	Fagiolini al vapore	Frutta fresca	
GIO		Pasta al ragu' di mare	Polpettine ricotta e spinaci	Misto crudo	Crescenta	Crackers
VEN		Riso alla parmigiana	Pesce in umido*	Insalata verde	Torta allo yogurt	budino

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale

In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese.

* piatti stellati