



giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda
LUN	Settimana 1	01/04/2024 - 05/04/2024 06/05/2024 - 10/05/2024 10/06/2024 - 14/06/2024	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER				Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO				Frullato di maiale	Carote lessate frullate	Banana
VEN				Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta
LUN	Settimana 2	08/04/2024 - 12/04/2024 13/05/2024 - 17/05/2024 17/06/2024 - 21/06/2024	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Ricotta fresca	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Frullato di pollo	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER				Frullato di carne	Zucchine lessate frullate	Banana
GIO				Piselli lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN				Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
LUN	Settimana 3	15/04/2024 - 19/04/2024 20/05/2024 - 24/05/2024 24/06/2024 - 28/06/2024	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Parmigiano grattugiato	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Legumi lessati frullati	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER				Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO				Frullato di manzo	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN				Frullato di carne	Carote lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 4	22/04/2024 - 26/04/2024 27/05/2024 - 31/05/2024	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MAR				Ceci lessati frullati	Carote lessate frullate	Banana
MER				Frullato di carne	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO				Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN				Ricotta fresca	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
LUN	Settimana 5	29/04/2024 - 03/05/2024 03/06/2024 - 07/06/2024	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Lenticchie lessate frullate	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Frullato di tacchino	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER				Frullato di maiale	Patate lessate frullate	Banana
GIO				Ricotta fresca	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN				Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

NOTE: A completamento del pasto: **frutta fresca frullata** -

Carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta