

**MENU' PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE, PRODOTTI ITTICI E LORO DERIVATI**  
**MENU' PRIMARIA ESTATE**  
**ANNO SCOLASTICO 2023-2024**



| dal 13/05 al 05/07   | 1^ SETTIMANA                                                                                              | 2^ SETTIMANA                                                                               | 3^ SETTIMANA                                                                                                  | 4^ SETTIMANA                                                                                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDÌ</b>        | <b>13/05 - 10/06</b>                                                                                      | <b>20/05 - 17/06</b>                                                                       | <b>27/05 - 24/06</b>                                                                                          | <b>03/06 - 01/07</b>                                                                           |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione                                                                                        | Frutta di stagione                                                                         | Frutta di stagione                                                                                            | Frutta di stagione                                                                             |
| Pranzo               | Pasta integrale al pesto e pomodorini<br>Parmigiano reggiano DOP<br>Bietole all'olio evo e limone<br>Pane | Pomodori<br>Tortelli d'erbetta (piatto unico)<br>Pane                                      | Pasta al pesto di zucchine<br>Uova strapazzate<br>Insalata<br>Pane                                            | Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano<br>Legumi alla contadina<br>Pomodori<br>Pane          |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione                                                                                  | frutta mista di stagione                                                                   | frutta mista di stagione                                                                                      | frutta mista di stagione                                                                       |
| <b>MARTEDÌ</b>       | <b>14/05 - 11/06</b>                                                                                      | <b>21/05 - 18/06</b>                                                                       | <b>28/05 - 25/06</b>                                                                                          | <b>04/06 - 02/07</b>                                                                           |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione                                                                                        | Frutta di stagione                                                                         | Frutta di stagione                                                                                            | Frutta di stagione                                                                             |
| Pranzo               | Pasta alla parmigiana<br>Legumi in umido<br>Carote julienne<br>Pane                                       | Riso al pomodoro e basilico<br>Formaggio morbido<br>Zucchine all'olio evo e limone<br>Pane | Riso alla parmigiana<br>Polpette di legumi<br>Zucchine all'olio evo<br>Pane                                   | Pasta al pesto verde<br>Frittata alle verdure<br>Fagiolini all'olio evo<br>Pane                |
| Merenda ove prevista | gelato                                                                                                    | Yogurt alla frutta                                                                         | torta casalinga                                                                                               | yogurt alla frutta                                                                             |
| <b>MERCOLEDÌ</b>     | <b>15/05 - 12/06</b>                                                                                      | <b>22/05 - 19/06</b>                                                                       | <b>29/05 - 26/06</b>                                                                                          | <b>05/06 - 03/07</b>                                                                           |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione                                                                                        | Frutta di stagione                                                                         | Frutta di stagione                                                                                            | Frutta di stagione                                                                             |
| Pranzo               | Pasta al pomodoro<br>Lenticchie agli aromi<br>Insalata verde<br>Pane                                      | Pasta alle zucchine<br>Legumi in umido<br>Insalata verde<br>Pane                           | Pizza margherita<br>Carote julienne<br>Pane                                                                   | Riso ai piselli<br>Parmigiano reggiano DOP<br>Insalata mista<br>Pane                           |
| Merenda ove prevista | yogurt alla frutta                                                                                        | pane e marmellata                                                                          | frutta mista di stagione                                                                                      | Focaccia                                                                                       |
| <b>GIOVEDÌ</b>       | <b>16/05 - 13/06</b>                                                                                      | <b>23/05 - 20/06</b>                                                                       | <b>30/05 - 27/06</b>                                                                                          | <b>06/06 - 04/07</b>                                                                           |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione                                                                                        | Frutta di stagione                                                                         | Frutta di stagione                                                                                            | Frutta di stagione                                                                             |
| Pranzo               | Farro con melanzane<br>Formaggio morbido<br>Fagiolini all'olio evo<br>Pane                                | Pasta integrale ai formaggi<br>Frittata al forno<br>Patate e fagiolini<br>Pane             | Gnocchi di patate al pomodoro<br>Legumi alla contadina<br>Pomodori<br>Pane                                    | Pasta con zucchine<br>Crocchette di lenticchie e verdure<br>Zucchine all'olio e limone<br>Pane |
| Merenda ove prevista | torta casalinga                                                                                           | Focaccia                                                                                   | yogurt alla frutta                                                                                            | frutta mista di stagione                                                                       |
| <b>VENERDÌ</b>       | <b>17/05 - 14/06</b>                                                                                      | <b>24/05 - 21/06</b>                                                                       | <b>31/05 - 28/06</b>                                                                                          | <b>07/06 - 05/07</b>                                                                           |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione                                                                                        | Frutta di stagione                                                                         | Frutta di stagione                                                                                            | Frutta di stagione                                                                             |
| Pranzo               | Riso con zucchine e zafferano<br>Uova strapazzate<br>Verdure miste in insalata<br>Pane                    | Pasta al pomodoro e basilico<br>Legumi agli aromi<br>Carote julienne<br>Pane               | Pasta alla mediterranea (pomodoro, carote e zucchine)<br>Parmigiano reggiano DOP<br>Bietole al vapore<br>Pane | Pasta al pomodoro e basilico<br>Formaggio morbido<br>Carote julienne<br>Pane                   |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione                                                                                  | frutta mista di stagione                                                                   | gelato                                                                                                        | pane e marmellata                                                                              |