

MENU' PRIVO DI UOVO, LATTE E DERIVATI
MENU' PRIMARIA ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024



dal 13/05 al 05/07	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	13/05 - 10/06	20/05 - 17/06	27/05 - 24/06	03/06 - 01/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale al pesto e pomodorini no latte Filetto di pesce all'olio Bietole all'olio evo e limone Pane	Pasta alle erbe no latte Legumi agli aromi Pomodori Pane	Pasta al pesto di zucchine no latte Cotoletta di tacchino no latte no uovo Insalata Pane	Pasta all'olio evo no latte Pepite di filetto di nasello no latte no uovo Pomodori Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
MARTEDÌ	14/05 - 11/06	21/05 - 18/06	28/05 - 25/06	04/06 - 02/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio evo no latte Sovracosce di pollo agli aromi Carote julienne Pane	Riso al pomodoro e basilico no latte Polpette di carne bianca no latte no uovo Zucchine all'olio evo e limone Pane	Riso all'olio evo no latte Polpette di legumi no latte no uovo Zucchine all'olio evo Pane	Pasta al pesto verde no latte Fettina di pollo/tacchino Fagiolini all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	gelato no latte	Mousse di riso	torta casalinga no latte no uovo	mousse di riso
MERCOLEDÌ	15/05 - 12/06	22/05 - 19/06	29/05 - 26/06	05/06 - 03/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al ragù di carne no latte Lenticchie agli aromi Insalata verde Pane	Pasta alle zucchine no latte Filetto di nasello alla pizzaiola no latte Insalata verde Pane	Pizza rossa no latte + legumi all'olio Carote julienne Pane	Riso ai piselli no latte Hamburger di bovino Insalata mista Pane
Merenda ove prevista	mousse di riso	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Focaccia
GIOVEDÌ	16/05 - 13/06	23/05 - 20/06	30/05 - 27/06	06/06 - 04/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Farro con melanzane no latte Filetto di platessa all'olio evo, limone e prezzemolo Fagiolini all'olio evo Pane	Pasta integrale all'olio evo Lonza di maiale al forno Patate e fagiolini Pane	Pasta al pomodoro no latte Scaloppina di pollo al limone no latte Pomodori Pane	Pasta al ragù di carne no latte Crocchette di lenticchie e verdure no latte no uovo Zucchine all'olio e limone Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga no latte no uovo	Focaccia	mousse di riso	frutta mista di stagione
VENERDÌ	17/05 - 14/06	24/05 - 21/06	31/05 - 28/06	07/06 - 05/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso con zucchine e zafferano no latte Prosciutto cotto alta qualità Verdure miste in insalata Pane	Pasta al pomodoro e basilico no latte Legumi agli aromi Carote julienne Pane	Pasta alla mediterranea (pomodoro, carote e zucchine) no latte Filetto di halibut gratinato al forno no latte Bietole al vapore Pane	Pasta al pomodoro e basilico no latte Filetto di pesce alla mugnaia no latte Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato no latte	pane e marmellata