MENU' PRIVO DI CARNE
MENU' NIDO ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024

dal 13/05 al 05/07	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	**13/05 - 10/06**	**20/05 - 17/06**	**27/05 - 24/06**	**03/06 - 01/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto e pomodorini Parmigiano reggiano DOP Bietole all'olio evo e limone Pane	Pomodori Tortelli d'erbetta (piatto unico) Pane	Pasta al pesto di zucchine Filetto di pesce all'olio Insalata Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Pepite di filetto di nasello Pomodori Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
MARTEDÌ	**14/05 - 11/06**	**21/05 - 18/06**	**28/05 - 25/06**	**04/06 - 02/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Uova strapazzate Carote julienne Pane	Riso al pomodoro e basilico Formaggio morbido Zucchine all'olio evo e limone Pane	Riso alla parmigiana Polpette di legumi Zucchine all'olio evo Pane	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Fagiolini all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	gelato	Yogurt alla frutta	torta casalinga	yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	**15/05 - 12/06**	**22/05 - 19/06**	**29/05 - 26/06**	**05/06 - 03/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Lenticchie agli aromi Insalata verde Pane	Pasta alle zucchine Filetto di nasello alla pizzaiola Insalata verde Pane	1/2 porzione di passato/minestrone di verdura con pastina + 1/2 porzione di pizza margherita Carote julienne Pane	Riso ai piselli Formaggio morbido Insalata mista Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta e	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Focaccia
GIOVEDÌ	**16/05 - 13/06**	**23/05 - 20/06**	**30/05 - 27/06**	**06/06 - 04/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Farro con melanzane Filetto di platessa all'olio evo, limone e prezzemolo Fagiolini all'olio evo Pane	Pasta ai formaggi Frittata al forno Patate e fagiolini Pane	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Pomodori Pane	Pasta con zucchine Crocchette di lenticchie e verdure Zucchine all'olio e limone Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	Focaccia	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	**17/05 - 14/06**	**24/05 - 21/06**	**31/05 - 28/06**	**07/06 - 05/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso con zucchine e zafferano Legumi all'olio Verdure miste in insalata Pane	Pasta al pomodoro e basilico Farinata di ceci Carote julienne Pane	Pasta alla mediterranea (pomodoro, carote e zucchine) Filetto di halibut gratinato al forno Bietole al vapore Pane	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di pesce alla mugnaia Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato	pane e marmellata