

MENU' PRIVO DI LATTE E DERIVATI
MENU' NIDO ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024



| dal 13/05 al 05/07 | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|----------------------|---|---|---|--|
| LUNEDÌ | 13/05 - 10/06 | 20/05 - 17/06 | 27/05 - 24/06 | 03/06 - 01/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al pesto e pomodorini no latte Filetto di pesce all'olio Bietole all'olio evo e limone Pane | Pasta alle erbe no latte Uova strapazzate Pomodori Pane | Pasta al pesto di zucchine no latte Cotoletta di tacchino no latte Insalata Pane | Pasta all'olio evo no latte Pepite di filetto di nasello no latte Pomodori Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | frutta mista di stagione | frutta mista di stagione | frutta mista di stagione |
| MARTEDÌ | 14/05 - 11/06 | 21/05 - 18/06 | 28/05 - 25/06 | 04/06 - 02/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta all'olio evo no latte Sovracosce di pollo al forno Carote julienne Pane | Riso al pomodoro e basilico no latte Polpette di carne bianca no latte Zucchine all'olio evo e limone Pane | Riso all'olio evo no latte Polpette di legumi no latte Zucchine all'olio evo Pane | Pasta al pesto verde no latte Frittata alle verdure no latte Fagiolini all'olio evo Pane |
| Merenda ove prevista | gelato no latte | mousse di riso | torta casalinga no latte | mousse di riso |
| MERCOLEDÌ | 15/05 - 12/06 | 22/05 - 19/06 | 29/05 - 26/06 | 05/06 - 03/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al ragù di carne no latte Lenticchie agli aromi Insalata verde Pane | Pasta alle zucchine no latte Filetto di nasello alla pizzaiola no latte Insalata verde Pane | 1/2 porzione di passato/minestrone di verdura con pastina no latte + 1/2 porzione di pizza rossa no latte Legumi all'olio Carote julienne Pane | Riso ai piselli no latte Hamburger di bovino Insalata mista Pane |
| Merenda ove prevista | mousse di riso | pane e marmellata | frutta mista di stagione | Focaccia |
| GIOVEDÌ | 16/05 - 13/06 | 23/05 - 20/06 | 30/05 - 27/06 | 06/06 - 04/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Farro con melanzane no latte Filetto di platessa all'olio evo, limone e prezzemolo Fagiolini all'olio evo Pane | Pasta all'olio evo no latte Lonza di maiale al forno Patate e fagiolini Pane | Pasta al pomodoro no latte Scaloppina di pollo al limone no latte Pomodori Pane | Pasta al ragù di carne no latte Crocchette di lenticchie e verdure no latte Zucchine all'olio e limone Pane |
| Merenda ove prevista | torta casalinga no latte | Focaccia | mousse di riso | frutta mista di stagione |
| VENERDÌ | 17/05 - 14/06 | 24/05 - 21/06 | 31/05 - 28/06 | 07/06 - 05/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Riso con zucchine e zafferano no latte Prosciutto cotto alta qualità Verdure miste in insalata Pane | Pasta al pomodoro e basilico no latte Farinata di ceci Carote julienne Pane | Pasta alla mediterranea (pomodoro, carote e zucchine) no latte Filetto di halibut gratinato al forno no latte Bietole al vapore Pane | Pasta al pomodoro e basilico no latte Filetto di pesce alla mugnaia Carote julienne Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | frutta mista di stagione | mousse di riso | pane e marmellata |