Unione del Sorbara

CITTÀ DI CASTELFRANCO EMILIA

MENÙ SCOLASTICO
PRIMAVERA ESTATE

in vigore dal 02/09/24

Nido fino ai 12 mesi

Settimana 04

02/09/2024 - 06/09/2024
07/10/2024 - 11/10/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ceci lessati frullati	Carote lessate frullate	Banana
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di carne	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ricotta fresca	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata

Settimana 05

09/09/2024 - 13/09/2024
14/10/2024 - 18/10/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Lenticchie lessate frullate	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di tacchino	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di maiale	Patate lessate frullate	Banana
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ricotta fresca	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata

Settimana 01

16/09/2024 - 20/09/2024
21/10/2024 - 25/10/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di maiale	Carote lessate frullate	Banana
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata

Settimana 02

23/09/2024 - 27/09/2024
28/10/2024 - 01/11/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ricotta fresca	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pollo	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di carne	Zucchine lessate frullate	Banana
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Piselli lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata

Menù primavera estate **Nido fino ai 12 mesi**

Settimana 03

30/09/2024 - 04/10/2024
04/11/2024 - 08/11/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Parmigiano grattugiato	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Legumi lessati frullati	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di manzo	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di carne	Carote lessate frullate	Banana

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata

Menù primavera estate **Nido fino ai 12 mesi**