

MENÙ SCOLASTICO PRIMAVERA ESTATE

in vigore dal 16/09/2024

CIRFOOD

camst:
group | Più di una scelta



Primavera



Settimana 01

16/09/2024 - 20/09/2024

21/10/2024 - 25/10/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pasta al pesto delicato	Cosce di pollo al forno	Patate al forno	Frutta fresca
MARTEDÌ	Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Pomodori freschi	Yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	Pasta del pescatore	Sformatino di legumi	Insalata verde	Latte e ciambella variegata
GIOVEDÌ	Riso alla milanese	Lombo di maiale con aceto balsamico*	Carote filanger	Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale

*piatti stellati

Settimana 02

23/09/2024 - 27/09/2024

28/10/2024 - 01/11/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pasta al pesto rosso	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca
MARTEDÌ	Crema di zucchine e basilico con riso	Pepite di carne	Carote all'olio	Biscotti e latte
MERCOLEDÌ	Piatto unico: lasagne estive (pr. Cotto e verdure)		Insalata verde fagiolini	Frutta fresca
GIOVEDÌ	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta
VENERDÌ	Pasta con salsa estiva	Pesce gratinato al forno	Misto crudo	Yogurt alla frutta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale

*piatti stellati

Settimana 03

30/09/2024 - 04/10/2024

04/11/2024 - 08/11/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pasta alle melanzane	Stracchino	Pomodori freschi	Frutta fresca
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro e basilico fresco	Polpettine di verdure e legumi	Patate al vapore	Gelato
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto di asparagi	Pesce gratinato al forno	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta
GIOVEDÌ	Passato di verdura con orzo	Polpette di bovino	Mix di verdura al forno	Yogurt alla frutta
VENERDÌ	Pasta al ragu' di maiale	Tortino di verdure	Insalata verde	Frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale

*piatti stellati

Settimana 04

07/10/2024 - 11/10/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Passato di legumi marchigiano con riso	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta	Crescenta
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di lenticchie alla pizzaiola	Insalata verde	Frutta fresca
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto di zucchine	Prosciutto cotto	Pomodori freschi	Latte e ciambella al profumo di limone
GIOVEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura rostita (melanzane, zucchine, peperoni)	Yogurt alla frutta
VENERDÌ	Pasta al ragù di carne bovina	Tortino di ricotta delicato	Carote prezzemolate	Frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale
*piatti stellati

Settimana 05

14/10/2024 - 18/10/2024

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pasta integrale al ragu' di lenticchie	Filetto di merluzzo in crosta di patate	Pomodori freschi	Frutta fresca
MARTEDÌ	'Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano)	Arrosto di tacchino	Carote all'olio	Yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con pastina	Scaloppina di maiale alla palermitana	Bieta olio e limone	Frutta fresca
GIOVEDÌ	Pasta al ragu' di mare	Polpettine ricotta e spinaci	Misto crudo	Crescenta
VENERDÌ	Riso alla parmigiana	Polpette di pesce al sugo di pomodoro	Insalata verde	Torta allo yogurt

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale
*piatti stellati