



**MENU' NIDO - TABELLA DIETETICA AUTUNNO  
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**



dal 02/09 al 22/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>02/09 - 30/09 - 28/10</b>	<b>09/09 - 7/10 - 04/11</b>	<b>16/09 - 14/10 - 11/11</b>	<b>23/09 - 21/10 - 18/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla crema di zucchine Stracchino Carote cotte all'olio Pane	Pasta al pomodoro e basilico Pollo al forno Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Vellutata di zucca con riso Hamburger di bovino Zucchine all'olio Pane	Pasta al ragù vegetale Rotolo di frittata Finocchi lessi Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt	frutta mista di stagione	torta casalinga
<b>MARTEDÌ</b>	<b>03/09 - 01/10 - 29/10</b>	<b>10/09 - 08/10 - 5/11</b>	<b>17/09 - 15/10 - 12/11</b>	<b>24/09 - 22/10 - 19/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico Lenticchie in umido Zucchine all'olio extr. oliva e limone Pane	Pasta al sugo di pesce Filetto di merluzzo gratinato Finocchi all'olio Pane	Pasta al pomodoro rustico Pollo al forno Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Vellutata di verdure con orzo Arrosto di maiale alle mele Zucchine trifolate Pane
Merenda ove prevista	Focaccia	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>04/09 - 02/10 - 30/10</b>	<b>11/09 - 09/10 - 06/11</b>	<b>18/09 - 16/10 - 13/11</b>	<b>25/09 - 23/10 - 20/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Polpette di carne al sugo Finocchi lessi Pane	½ porzione di passato/minestrone di verdure con riso + ½ porzione di pizza margherita  Zucchine trifolate Pane	Lasagne vegetali  Insalata mista Pane	Pasta al pomodoro e basilico Legumi in umido Carote cotte all'olio Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	torta casalinga	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>05/09 - 03/10 - 31/10</b>	<b>12/09 - 10/10 - 07/11</b>	<b>19/09 - 17/10 - 14/11</b>	<b>26/09 - 24/10 - 21/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure e legumi con farro Cotoletta di pollo al forno Patate arrosto Pane	Pasta al burro e parmigiano reggiano Straccetti di tacchino agli aromi Spinaci/bietole all'olio e limone Pane	Pasta al pesto Nuggets di merluzzo dorati Carote cotte all'olio Pane	Pasta al ragù di manzo Parmigiano reggiano Insalata mista Pane
Merenda ove prevista	Frutta fresca	Frutta fresca	focaccia	Frutta fresca
<b>VENERDÌ</b>	<b>06/09 - 04/10 - 01/11</b>	<b>13/09 - 11/10 - 08/11</b>	<b>20/09 - 18/10 - 15/11</b>	<b>27/09 - 25/10 - 22/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto verde Pepite di filetto di merluzzo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Pasta al ragù di manzo Legumi agli aromi Insalata Pane	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e zucca Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Risotto alla zucca Filetto di platessa gratinato Verdure cotte al forno Pane
Merenda ove prevista	Frutta fresca	succo di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Pane e marmellata