

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA

PRIMARIE

A.S. 2024-2025



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda
LUN	Settimana 1 dal 25/11/24 al 29/11/24 dal 30/12/24 al 03/01/25 dal 03/02/25 al 07/02/25 dal 10/03/25 al 14/03/25	Pasta al pomodoro rustico	Uova strapazzate con parmigiano	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
MAR		Passato di verdura con orzo	Pizza margherita	Carote a filetti	Crackers
MER		Risotto alla parmigiana	Pesce gratinato al forno	Pure' di patate	Yogurt alla frutta
GIO		Pasta al cavolfiore	Hamburger di bovino	Carote prezzemolate	Latte e ciambella al profumo di limone
VEN		Pasta al ragu' di prosciutto e limone	Pepite di verdure e legumi	Verdura fresca mista	Frutta fresca
LUN	Settimana 2 dal 02/12/24 al 06/12/24 dal 06/01/25 al 10/01/25 dal 10/02/25 al 14/02/25 dal 17/03/25 al 21/03/25	Pasta al pesto delicato	Pesce gratinato al forno	Patate lessate	Crescenta
MAR		Crema di legumi con riso	Lombino di maiale al forno	Verdura fresca mista	Biscotti e latte
MER		Pasta olio e parmigiano	burger di legumi	Carote a filetti	Frutta fresca
GIO		Pasta al ragu' vegetale invernale	Pollo al forno	Bietola olio e parmigiano	yogurt alla frutta
VEN		Pasta al pomodoro	Polpette di pesce	Carote all'olio	Frutta fresca
LUN	Settimana 3 dal 09/12/24 al 13/12/24 dal 13/01/25 al 17/01/25 dal 17/02/25 al 21/02/25 dal 24/03/25 al 28/03/25	Passato di verdura con orzo	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta
MAR		Pasta integrale al ragu' di carne bianca	Polpettine di verdura e legumi	Pure' di patate	Frutta fresca
MER		Pasta alla crema di ricotta e parmigiano	Frittata di spinaci	Verdura fresca mista	Yogurt alla frutta
GIO		Pasta olio e parmigiano	Svizzera di bovino	Broccoli al vapore	Frutta fresca
VEN		Risotto verde	Pesce gratinato al forno	Insalata verde	Latte e ciambella variegata al cacao
LUN	Settimana 4 dal 11/11/24 al 15/11/24 dal 16/12/24 al 20/12/24 dal 20/01/25 al 24/01/25 dal 24/02/25 al 28/02/25 dal 31/03/25 al 04/04/25	Pasta pesce e peperone	Prosciutto cotto	Patate arrosto	Biscotti e latte
MAR		Pastina in brodo vegetale	Tortino di ceci e zucca	Bietole al vapore	Crackers e succo di frutta
MER		Pasta al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
GIO		Vellutata di zucca con riso	Polpette di ricotta e spinaci	Broccoli e cavolfiore all'olio	Crescenta
VEN		Lasagne al forno (piatto unico)		Insalata verde e verdura cotta	Frutta fresca
LUN	Settimana 5 dal 18/11/24 al 22/11/24 dal 23/12/24 al 27/12/24 dal 27/01/25 al 31/01/25 dal 03/03/25 al 07/03/25	Riso alla milanese	Formaggio	Carote all'olio	Frutta fresca
MAR		Pasta pomodoro e verdure	Sformato di patate	Finocchi olio e parmigiano	Stregchette
MER		Vellutata di legumi con pasta	Pollo al limone	Verdura fresca mista	Frutta fresca
GIO		Cuos Cous all' olio	Polpette di bovino (al pomodoro)	Piselli al vapore	Yogurt alla frutta
VEN		Pasta al sugo del pirata	Crocchette di mare	Insalata verde	Crackers e succo di frutta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca, pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale

A inizio pasto viene somministrato pinzimonio di verdura fresca (carota, finocchio, sedano).