



CITTÀ DI  
CASTELFRANCO  
EMILIA

## MENÙ SCOLASTICO AUTUNNO - INVERNO

in vigore dal 11/11/24



*Vigido fino ai 12 mesi*



# Settimana 04

11/11/24 - 16/12/24 - 20/12/24 - 24/01/25 - 31/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ceci lessati frullati	Carote lessate frullate	Banana
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Ricotta fresca	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di carne	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati, oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata



# Settimana 05

18/11/24 - 23/12/24  
27/01/25 - 03/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	ricotta fresca	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Legumi lessati frullati	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Banana
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	frullato di manzo	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata

# Settimana 01

25/11/24 - 30/12/24  
03/02/25 - 10/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di carne	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	frullato di pesce	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di manzo	Carote lessate frullate	Banana
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Legumi lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata



# Settimana 02

02/12/24 - 06/01/25  
10/02/25 - 17/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di maiale	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Legumi lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Banana
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	frullato di pollo	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	ricotta fresca	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata

# Settimana 03

09/12/24 - 13/01/25  
17/02/25 - 24/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	frullato di tacchino	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MARTEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Legumi lessati frullati	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MERCOLEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIOVEDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di manzo	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VENERDÌ	Pastina condita con olio extravergine d'oliva+brodo vegetale a parte	Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Banana

NOTE: preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti - carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta - a completamento del pasto viene servita frutta fresca frullata