



CITTÀ DI
CASTELFRANCO
EMILIA

MENÙ SCOLASTICO AUTUNNO - INVERNO

in vigore dal 11/11/24



36 mesi

Settimana 04

11/11/24 - 16/12/24 - 20/12/24 - 24/01/25 - 31/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Pasta pesce e peperone	Prosciutto cotto	Patate arrosto	Biscotti e latte	Biscotti
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale	Tortino di ceci e zucca	Bietole al vapore	Crackers e succo di frutta	Crackers
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca	tortino tipo porretta
GIOVEDÌ	Vellutata di zucca con riso	Polpette di ricotta e spinaci	Broccoli e cavolfiore all'olio	Crescenta	Crescenta
VENERDÌ	Lasagne al forno (piatto unico)		Insalata verde e verdura cotta	Frutta fresca	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca (consumata a metà mattina), pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale Tutti i mercoledì della quarta settimana verrà fornita in sostituzione della frutta fresca la torta complemense.

*piatti stellati

Settimana 05

18/11/24 - 23/12/24
27/01/25 - 03/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Riso alla milanese	Formaggio	Carote all'olio	Frutta fresca	
MARTEDÌ	Pasta pomodoro e verdure	Sformato di patate	Finocchi olio e parmigiano	Stregchette	
MERCOLEDÌ	Vellutata di legumi con pasta	Pollo al limone	Verdura fresca mista	Frutta fresca	
GIOVEDÌ	Cuos Cous all'olio	Polpette di bovino (al pomodoro)	Piselli al vapore	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta al sugo del pirata	Crocchette di mare	Insalata verde	Crackers e succo di frutta	Crackers

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca (consumata a metà mattina), pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale Tutti i mercoledì della quarta settimana verrà fornita in sostituzione della frutta fresca la torta complemese.

*piatti stellati

Settimana 01

25/11/24 - 30/12/24

03/02/25 - 10/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro rustico	Uova strapazzate con parmigiano	Fagiolini all'olio	Frutta fresca	
MARTEDÌ	Passato di verdura con orzo	Pizza margherita	Carote a filetti	Crackers	Crackers
MERCOLEDÌ	Risotto alla parmigiana	Pesce gratinato al forno	Pure' di patate	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	Pasta al cavolfiore	Hamburger di bovino	Carote prezzemolate	Latte e ciambella al profumo di limone	Plum Cake
VENERDÌ	Pasta al ragu' di prosciutto e limone	Pepite di verdure e legumi	Verdura fresca mista	Frutta fresca	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca (consumata a meta' mattina), pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale Tutti i mercoledì' della quarta settimana verra' fornita in sostituzione della frutta fresca la torta complemese.

*piatti stellati

Settimana 02

02/12/24 - 06/01/25
10/02/25 - 17/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Pasta al pesto rosso	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MARTEDÌ	Crema di zucchine e basilico con riso	Pepite di carne	Carote all'olio	Biscotti e latte	Biscotti
MERCOLEDÌ	Piatto unico: lasagne estive (pr. Cotto e verdure)		Insalata verde fagiolini	Frutta fresca	
GIOVEDÌ	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta	Crackers
VENERDÌ	Pasta con salsa estiva	Pesce gratinato al forno	Misto crudo	yogurt alla frutta	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca (consumata a metà mattina), pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale Tutti i mercoledì' della quarta settimana verra' fornita in sostituzione della frutta fresca la torta complemese.

*piatti stellati

Settimana 03

09/12/24 - 13/01/25
17/02/25 - 24/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
LUNEDÌ	Passato di verdura con orzo	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta	Crackers
MARTEDÌ	Pasta integrale al ragu' di carne bianca	Polpettine di verdura e legumi	Pure' di patate	Frutta fresca	
MERCOLEDÌ	Pasta alla crema di ricotta e parmigiano	Frittata di spinaci	Verdura fresca mista	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
GIOVEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Svizzera di bovino	Broccoli al vapore	Frutta fresca	
VENERDÌ	Risotto verde	Pesce gratinato al forno	Insalata verde	Latte e ciambella variegata al cacao	Tortino tipo porretta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca (consumata a meta' mattina), pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale Tutti i mercoledì' della quarta settimana verra' fornita in sostituzione della frutta fresca la torta complemese.

*piatti stellati