

MENÙ SCOLASTICO AUTUNNO - INVERNO

in vigore dal 11/11/24

CIRFOOD

camst:
group | Più di una scelta



Primavera



Settimana 04

11/11/24 - 16/12/24 - 20/12/24 - 24/01/25 - 31/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pasta pesce e peperone	Prosciutto cotto	Patate arrosto	Biscotti e latte
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale	Tortino di ceci e zucca	Bietole al vapore	Crackers e succo di frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
GIOVEDÌ	Vellutata di zucca con riso	Polpette di ricotta e spinaci	Broccoli e cavolfiore all'olio	Crescenta
VENERDÌ	Lasagne al forno (piatto unico)		Insalata verde e verdura cotta	Frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca, pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale A inizio pasto viene somministrato pinzimonio di verdura fresca (carota, finocchio, sedano).

*piatti stellati

Settimana 05

18/11/24 - 23/12/24

27/01/25 - 03/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Riso alla milanese	Formaggio	Carote all'olio	Frutta fresca
MARTEDÌ	Pasta pomodoro e verdure	Sformato di patate	Finocchi olio e parmigiano	Stregchette
MERCOLEDÌ	Vellutata di legumi con pasta	Pollo al limone	Verdura fresca mista	Frutta fresca
GIOVEDÌ	Cuos Cous all' olio	Polpette di bovino (al pomodoro)	Piselli al vapore	Yogurt alla frutta
VENERDÌ	Pasta al sugo del pirata	Crocchette di mare	Insalata verde	Crackers e succo di frutta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca, pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale A inizio pasto viene somministrato pinzimonio di verdura fresca (carota, finocchio, sedano).

*piatti stellati

Settimana 01

25/11/24 - 30/12/24

03/02/25 - 10/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro rustico	Uova strapazzate con parmigiano	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
MARTEDÌ	Passato di verdura con orzo	Pizza margherita	Carote a filetti	Crackers
MERCOLEDÌ	Risotto alla parmigiana	Pesce gratinato al forno	Pure' di patate	Yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	Pasta al cavolfiore	Hamburger di bovino	Carote prezzemolate	Latte e ciambella al profumo di limone
VENERDÌ	Pasta al ragu' di prosciutto e limone	Pepite di verdure e legumi	Verdura fresca mista	Frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca, pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale A inizio pasto viene somministrato pinzimonio di verdura fresca (carota, finocchio, sedano).

*piatti stellati

Settimana 02

02/12/24 - 06/01/25

10/02/25 - 17/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA POST SCUOLA
LUNEDÌ	Pasta al pesto delicato	Pesce gratinato al forno	Patate lessate	Crescenta
MARTEDÌ	Crema di legumi con riso	Lombino di maiale* al forno	Verdura fresca mista	Biscotti e latte
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	burger di legumi	Carote a filetti	Frutta fresca
GIOVEDÌ	Pasta al ragu' vegetale invernale	Pollo al forno	Bietola olio e parmigiano	yogurt alla frutta
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Polpette di pesce	Carote all'olio	Frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca, pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale A inizio pasto viene somministrato pinzimonio di verdura fresca (carota, finocchio, sedano).

*piatti stellati

Settimana 03

09/12/24 - 13/01/25

17/02/25 - 24/03/25

GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
LUNEDÌ	Passato di verdura con orzo	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta
MARTEDÌ	Pasta integrale al ragu' di carne bianca	Polpettine di verdura e legumi	Pure' di patate	Frutta fresca
MERCOLEDÌ	Pasta alla crema di ricotta e parmigiano	Frittata di spinaci	Verdura fresca mista	Yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Svizzera di bovino	Broccoli al vapore	Frutta fresca
VENERDÌ	Risotto verde	Pesce gratinato al forno	Insalata verde	Latte e ciambella variegata al cacao

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca, pane e parmigiano grattugiato DOP- il venerdì pane integrale A inizio pasto viene somministrato pinzimonio di verdura fresca (carota, finocchio, sedano).

*piatti stellati