



IN VIGORE DAL 11/11/2024

AUTUNNO - INVERNO 24/25

NIDO PICCOLI 6/12 MESI

preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti

Ufficio Prodotto Area E. Est  
2/10/2023 CP

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda
LUN	Settimana 1 dal 25/11/24 al 29/11/24 dal 30/12/24 al 03/01/25 dal 03/02/25 al 07/02/25 dal 10/03/25 al 14/03/25	<b>Pastina</b> piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco <b>olio extravergine d'oliva + brodo vegetale</b> a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di carne	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER			frullato di pesce	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO			Frullato di manzo	Carote lessate frullate	Banana
VEN			Legumi lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta
LUN	Settimana 2 dal 02/12/24 al 06/12/24 dal 06/01/25 al 10/01/25 dal 10/02/25 al 14/02/25 dal 17/03/25 al 21/03/25	<b>Pastina</b> piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco <b>olio extravergine d'oliva + brodo vegetale</b> a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	frullato di pesce	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Frullato di maiale	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER			Legumi lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Banana
GIO			frullato di pollo	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN			ricotta fresca	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
LUN	Settimana 3 dal 09/12/24 al 13/12/24 dal 13/01/25 al 17/01/25 dal 17/02/25 al 21/02/25 dal 24/03/25 al 28/03/25	<b>Pastina</b> piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco <b>olio extravergine d'oliva + brodo vegetale</b> a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	frullato di tacchino	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Legumi lessati frullati	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER			Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO			Frullato di manzo	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN			frullato di pesce	Carote lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 4 dal 11/11/24 al 15/11/24 dal 16/12/24 al 20/12/24 dal 20/01/25 al 24/01/25 dal 24/02/25 al 28/02/25 dal 31/03/25 al 04/04/25	<b>Pastina</b> piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco <b>olio extravergine d'oliva + brodo vegetale</b> a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di carne	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MAR			Ceci lessati frullati	Carote lessate frullate	Banana
MER			frullato di pesce	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO			ricotta fresca	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN			frullato di carne	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
LUN	Settimana 5 dal 18/11/24 al 22/11/24 dal 23/12/24 al 27/12/24 dal 27/01/25 al 31/01/25 dal 03/03/25 al 07/03/25	<b>Pastina</b> piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco <b>olio extravergine d'oliva + brodo vegetale</b> a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	ricotta fresca	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Legumi lessati frullati	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER			Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Banana
GIO			frullato di manzo	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN			Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

NOTE: A completamento del pasto: **frutta fresca frullata** -

Carne e pesce frullati, oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta